



阿彌陀經要解 科表

助行之二

五停心觀

、多貪眾生不淨觀: 種、生處青、腫、癌 壞 相、 ÍП. 性、 膿、蛆、 究竟。 散 骨

多瞋眾生慈悲觀: 生緣悲,同體大悲。生緣慈,無緣大慈。 慈 與樂 拔苦

 \equiv 愚癡眾生因緣觀: 因 種子, 緣 土 日光

五、 散亂眾生數息觀:手持念珠 多障眾生念佛觀:三障 惑、 計數念佛 業、苦。 0

契機

析 契空理 體空

住生 ·不令妄想在心中變異,不令妄想剎那住於心中,直觀不生(不滅)之心, 三賢菩薩

妄想既生又滅然後覺知 …… 發心菩薩

結跏趺坐 正身端坐 當願 眾生 善根堅固 心無所著 得不動地

無為法 不生不滅心

切有為法 如夢幻泡影 如露亦如電 應作如是觀

虚妄不實 無常變化

念佛方法要緊在聽以攝心專注而念為下手方便

以攝耳專注而聽為第一方便

追頂念,念念要聽。

句佛號即三諦, 念佛之心即三觀

能念屬乎三觀—

所念屬乎三諦

- 境三諦 ___ 心三觀 , 境三諦,諦觀不二