

懺雲老和尚開示

十大願王旨要略示

懺雲



十大願王

十常

隨

佛

學

士不可不宏毅

任重而道遠

臧雲



普賢行願品：

虛空界盡 眾生界盡 衆  
生業盡 衆生煩惱盡 我  
此禮敬諸佛 乃至 普皆回  
向 無有窮盡 念念相續  
無有間斷 身語意業 盡有  
疲厭 感雲教言



猶如蓮華不著水  
亦如日月不住空



懺雲  
圓



懺雲老和尚開示

十大願王旨要略示

懺雲



# 大方廣佛華嚴經普賢行願品流通序

如來一代所說諸法，舉其大宗，其名有五，曰律、曰教、曰禪、曰密、曰淨。此五宗者，悉皆顯示佛之身口意三業，戒定慧三學，與夫一切三昧萬德。固無可軒輊抑揚，揀擇取舍者，然在學者修習，當詳審與自己根性相契之法而修，一門深入，校爲省力。而此五宗，無不以律爲根本，淨爲歸宿。此在佛世已然，況今末法時代乎。以淨土法門，徹上徹下，三根普被，凡聖同歸。上之則等覺菩薩，不

能超出其外；下之則五逆罪人，亦可預入其中。良由一切法門，皆仗自力，非到業盡情空，不能了生脫死；淨土法門兼仗佛力，若具眞信切願，即可帶業往生。二法相校，其難易奚啻天淵懸殊。

溯此法之緣起，實在華嚴一經。以未詳示彌陀因行果德，淨土殊勝莊嚴，行人修證因果，故致人多忽之，不肯提倡。昔如來初成正覺，與華藏世界海諸大菩薩，互相酬倡，說十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，諸因果法。其預會者，乃已破無明，證法性之十信十住十行十迴向十地等覺四十一位法身大士。法門雖說十信，然以信伏未破無明，未證法性，不能預會，況凡夫二乘乎



哉！及至末會入法界品，善財以十信後心，受文殊教，徧參知識。最初於德雲比丘處，聞念佛法門，即證初住，是爲法身大士。自此徧參諸知識，各有所證。末至普賢菩薩處，蒙普賢開示，及威神加被之力，所證與普賢等，與諸佛等，是爲等覺菩薩。普賢乃爲說偈，稱讚如來勝妙功德，勸進善財，及與華藏海衆，同以十大願王功德，一致進行，迴向往生西方極樂世界，以期圓滿佛果。并不一說彌陀誓願，淨土莊嚴，往生因果，以此諸大士咸皆備知，無庸復說。

又華嚴一經，初譯於晉，只六十卷，次譯於唐則天朝，八十卷。

二譯皆文來未盡，於普賢說偈讚佛後未結而終；至德宗貞元二十一

年，南天竺烏荼國王，進呈《大方廣佛華嚴經入不思議解脫境界普賢行願品》四十卷之全文，前三十九卷，即八十卷華嚴之入法界品，而文義加詳。第四十卷，爲晉唐二譯所無者，乃普賢稱讚佛功德後，勸進往生西方之文。當時清涼國師亦預譯場，八十卷經，早已親製疏鈔流通矣。特爲此一卷經，製別行疏。圭峰造鈔，爲之弘闡，又爲此四十卷全經製疏，以屢經滄桑，致久佚失，近由東瀛復回中國。故知此一卷經，爲華嚴一經之歸宿。華藏世界海，淨土無量無邊。而必以求生西方，爲圓滿佛果之可行，可知念佛求生西方一法，原自肇起華嚴，但以凡夫二乘，不預此會，莫由稟承，故於方等會上，

普爲一切凡夫二乘，及諸菩薩，宣說《無量壽經》、《觀無量壽佛經》、《阿彌陀經》，令其悉知彌陀因行果德，淨土殊勝莊嚴，行人修因證果。俾一切具縛凡夫，與斷見思惑之二乘，及破無明惑之法身大士，同於現生出此五濁，登彼九蓮，以漸進修，直至圓滿菩提而後已。

大矣哉，念佛求生淨土之法也！十方三世一切諸佛，上成佛道，下化衆生，成始成終，咸資乎此。雖欲讚揚，窮劫莫盡。

目  
錄

# 目錄

## 前言

善知識囑咐誦持《行願品》

1

淨障感應

3

《行願品》列入淨土五經

4

解釋經題——大方廣佛華嚴經

7

16

大—豎窮橫徧	16
方—福慧之相	17
廣—依體起用	20
體相用之譬喻	23
佛—六即佛	25
覓心了不可得	27
萬行因華·莊嚴果德	30
契經	30
經之釋義	32

體相用之觀修

依體起用，體會禪旨

34

無我——依體起用

37

依體觀相起用

40

解釋品題——入不思議解脫境界普賢行願品

43

入不思議解脫境界

43

普賢菩薩行願品

49

大智文殊菩薩

51

大行普賢菩薩

54

譯者——般若三藏

56

十大願王——成佛之因

58

一者禮敬諸佛

61

清淨三業

61

「敬」是修行的基本

63

心佛衆生三無差別

65

禮敬徧法界諸佛

66

重重無盡的禮

67

我此禮敬無有窮盡

69



禮佛作觀的次第與方法

我慢禮

71

唱和禮

74

恭敬禮

75

無相禮

76

起用禮

79

內觀禮

81

實相禮

83

大悲禮

84

總攝禮

86

無盡禮

87

結歎勸修

88

十種禮佛方法釋義表

94

會通四法界及三觀

96

四法界

98

教法之源流

100

二者稱讚如來

103

稱讚如來的五蘊

103

無盡的稱讚

105

念念相續、不疲不厭

107

如何修持稱讚如來

109

三者廣修供養

112

事供養、法供養

112

觀修供養

113

七種法供養

115

如說修行供養

116

利益衆生供養

117

攝受衆生供養

118

代衆生苦供養

119

防代苦而墮落

勤修善根供養

不捨菩薩業供養

不離菩提心供養

諸供養中，法供養最

法供養不離事供養

我此供養無有窮盡

## 四者懺悔業障

懺悔之功用

121

122

124

125

126

128

129

131

131

念念反省	133
懺悔十不善業	135
常發罪己之心	139
責心懺	141
以清淨三業求懺悔	143
拜佛懺悔	144
附錄：拜佛懺悔業障的感應	147
業障消除的現象	153
所懺十心	155
能懺十心	158

十大願王皆是懺悔

161

### 五者隨喜功德

163

對治嫉妒心

163

衆擎易舉

165

不隨喜罪過

165

隨喜功德，皆大歡喜

167

所有功德皆隨喜

168

### 六者請轉法輪

173

觀想請佛轉法輪

173

法輪的意義

175

請心中佛轉法輪

177

分身塵刹請轉法輪

179

## 七者請佛住世

182

警策無常

183

娑羅雙樹代表的意義

184

請佛住世，利樂群生

190

請心頭佛住世

192

## 八者常隨佛學

194

法報化三身

194

爲重法故，不惜身命

196

隨其樂欲，成熟衆生

197

不隨妄轉

201

學佛的同體大悲

202

任重道遠

203

## 九者恆順衆生

205

恆順中道佛性

205

衆生種種差別

207



承事供養

大悲爲體

菩提樹根——衆生佛性

### 十者普皆迴向

迴小向大——迴向佛道

迴自向他——迴向衆生

迴事向理——迴向眞如

### 受持利益

### 明六相

212

214

215

219

220

222

224

227

230

一門具十門

聞教利益，十門料揀

經典十種修法

猶如蓮花不著水，亦如日月不住空

早課拜十大願王

發願起行

乘大願船渡苦海

附錄：讀普賢行願品的感應——夢參老法師自述

後記

231

233

236

239

241

244

247

249

266

# 前言

最初閱經，通常先閱遺教三經。佛最後說法的《遺教經》，就像祖先遺留最要緊的話，這是本師釋迦牟尼佛傳的《遺教經》；第一部傳入中國的經是《四十二章經》；還有簡而賅的《八大人覺經》，這三部合稱為遺教三經。看遺教三經，可以瞭解佛法的大意。再是淨土三經、淨土五經。過去講淨土三經：《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽佛經》，到印光大師那時候增加《普賢

《菩薩行願品》和《大勢至菩薩念佛圓通章》。《念佛圓通章》是《楞嚴經》中的一章，《行願品》是《華嚴經》中的一品。添上這一章、一品，合稱淨土五經。《普賢行願品》最後說：臨終的時候，一切金錢物資、家親眷屬、宮殿樓閣種種都得捨離，連自己的身體都要捨離，唯獨十大願王不相捨離，能引導我們一念之間往生極樂世界，蓮華化生。所以，淨土五經中的《普賢行願品》對念佛法門來說，很重要。

## 善知識囑咐誦持《行願品》

我誦《普賢行願品》的緣起，是從我老父親臨終之前，自己知道病不能好了，那時候請一位密宗的王喇嘛爺，爲父親灌頂、授菩薩戒。過兩三天，父親故去了。我請喇嘛爺在父親寮房住了一星期，沒事我就過去陪喇嘛爺談幾句佛法。父親故去之後，我有意出家。我說：「我有意出家。」他說：「很好啊！有意出家，男女要分別才好。」又請問此後我常常誦什麼經好？老人家很慈悲再三的說，說了好多分鐘，我才聽清楚，就是誦《普賢行願品》好。當時我記在心頭。以後我想出家，到北平，我都隨身帶著《普賢行願

品》。

## 淨障感應

《行願品》云：或復有人以深信心。於此大願受持讀誦。乃至書寫一四句偈。速能除滅五無間業。所有世間身心等病。種種苦惱。乃至佛剎極微塵數一切惡業。皆得消除。

我在廿九歲，經由慈恩寺退居的老方丈引薦，到慈舟老法師以前住過的淨蓮寺掛單。凡是做居士想要出家，都是到各寺院去參方住一住。那時候大陸上所有的寺院都是男眾住男眾道場，女眾

住女衆道場，我就到男衆寺院比較如法，不住男女衆一塊兒住的道場。

我到淨蓮寺先拜見知客師父，稍稍談幾句，就領我去頂禮方丈和尚、首座和尚。都頂禮過了，對我很優待，讓我在首座和尚三間房對面的寮房住，稍稍寒暄幾句，就送我到寮房。

北平是歷代的京城，房子都很大寬敞，給我的寮房也很好。可是送我到寮房之後，天就黑了。天黑了我心裡發毛躁，身上發熱，精神不安，安定不下。多少天的整頓安排，從故鄉裡七外八——山海關內有七百里、山海關外有八百里，一千五百里來到淨蓮寺，

寒暄之後，送我到寮房裡，人都退出去了，行裝稍稍一放，我的心像掉坑裡頭，萬感交集，糟糕！怎麼辦呢？這怎麼出家呢！我就想起《普賢行願品》，我都隨身帶著，我請出來，竭誠盡敬的朗讀一遍，剛才精神發毛，像掉坑裡的感觸都雲消霧散，一掃而空，心安理得就住下了，把出家基礎在那兒打好了。所以佛法真是不可思議，感覺《普賢行願品》莫大的功用，這是我親身得的利益，和大家說，讓大家都得這個利益。《普賢行願品》和我很有緣，之後我還背過。



## 《行願品》列入淨土五經

《普賢行願品》為何列在淨土五經中呢？在《行願品》的

長行文最後：「又復是人臨命終時。最後剎那。一切諸根悉皆散壞……」，人在臨終最後剎那，眼、耳、鼻、舌、身、意六根都要散壞。平常往身上穿好衣服，種種化妝、種種香水，到這時候身體都要臭、都要爛、都要壞，一切都用不上了。

「一切親屬悉皆捨離。一切威勢悉皆退失」，家親眷屬都要捨

離了。在世的時候有勢力，一氣不來，一切威勢都失去了。一國之首，國家被佔領了，或是投降的國家，這時候就是一切威勢悉皆退失，世間哪有些真實的？

「輔相大臣」，所有文武百官，譬如美國的國務卿、財政部長，輔相大臣都不行了，連總統艾森豪都會死，一切都歸到無常。

「宮城內外。象馬車乘」，象、馬、車、乘，這是古時候的交通方式，現在好比是最好的大轎車，車上有電爐能熱咖啡，還有冰箱能裝冰淇淋，這時候都得捨離，自己都不能坐了。所以享福不要享盡，不要受用太好，一旦失去了，一得一失精神要受打擊，平平

常常的比較好。

「珍寶伏藏」，家裡有好多珍寶，金庫存的寶貝、寶石、金剛鑽石……，也都要捨離。

「如是一切。無復相隨。」這時候世間一切都要離開，都要散壞，家親眷屬也不能常常聚在一塊兒，財產和每天受用的衣食住，一切都要離開。

「唯此願王不相捨離。於一切時引導其前。一剎那中即得往生極樂世界。到已即見阿彌陀佛……。」一剎那中，這四大假合的身體放下了，唯此願王不相捨離。這十大願王的菩提心，於一切時一

切處能引導這個人，剎那之間往生極樂世界。由阿彌陀佛願力加持，從娑婆堪忍世界往生到極樂安養世界，蓮花化生，證得金剛不壞的莊嚴身。往生到極樂世界就見到阿彌陀佛、文殊菩薩、普賢菩薩。文殊菩薩和普賢菩薩，曾同時在唐朝示現寒山、拾得，示現傻里瓜癡的，還窮餓餓的，衣服都補的，也曾示現是個叫化子，菩薩應化就不能現得都像觀音菩薩那麼莊嚴。

我想：往生極樂世界是怎麼往生的呢？我體會我老父親曾在蓮因寺現身，他老人家不是坐船來的，也不是坐火車經山海關，從上海或是福州來的，也不是坐飛機來的，怎麼能在蓮因寺現身呢？這

是因緣所生法，父親和我有父子之緣，雖然今生父親一口氣不來、離開我，但和我還有因緣，看見我小徒弟要偷太陽餅，這時候就現身給他看，警示不應當偷餅吃。第二天小徒弟看見我供在佛旁邊的父親相片，這才說：「昨天晚上我看見師父的爸爸！」我說：「還有這麼個名詞『師父的爸爸』？」他還伸舌頭。我父親不是坐飛機來的，也不是坐輪船來的，怎麼來的？完全是神識來的。往生的時候，也是心靈去。

人要投生的時候，經過渾渾沌沌的，或是經過閻王殿，或是經過刀山種種的，最後苦都受完了，該再投生了，這時候一片漆黑，

但看見一男一女，在那兒做男女的事情。這時候我們惑業苦沒了，佛號沒念好，信願不深切，投生的時候，心中要是常常是女子的心，這時候就往男子身上抱，馬上投生。精血相合的時候結成胎胞，第一念是「無明緣行、行緣識」的識，進入胎胞就是名色，這是十二因緣。該投生爲女子，向一男一女的男子身上撲，該生爲男子就向女子身上撲，衆生就是顛倒。雖然是顛倒結的緣，今生爲我們的父母，我們還要盡孝心。佛也說要孝順父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。要孝順父母，才能往生極樂，乃至成佛，佛也示現孝順淨飯王。

四大假合之身，生生世世換，或生為男子，或生為女子，或是蒙古人、西藏人，或是漢人，或生為日本人、歐美人。因緣果報轉變，沒有些真的；而不變的是心靈。臨終時候，要是佛號念好了，沒有姪欲心，只有念佛心，一念頃就往生極樂世界。如果這時候姪欲心強，念佛的心弱，妄想紛飛，就不能生極樂世界。要是深信、切願、篤行，道力堅強，這一剎那中就往生極樂世界。

我遇過兩件實事，一次我在紐約沈家禎居士的美國佛教會，有一位先生，他已經故去了，生前他時常回到湖北故鄉去看一看，他有癩癩病——羊狗瘋，常常一下就倒了，自己覺得很痛苦，後來自殺

了，他的遺體送到美國佛教會的墳墓地。他藉著他妹妹的嘴，說他回到湖北見他的祖母，他祖母不歡喜他，因為好好的人自殺，他祖母生他氣，所以他又回來了。另一位是台灣，高雄的莊傳宗居士，他說有人在尼泊爾供一位已故女孩子的蓮位，這女孩子以後夢中對人說，她每天去一趟尼泊爾，這是靈魂神識去。放蒙山，出食到出生台，他怎麼吃呢？他不是像人擺上碗筷、飯菜這麼吃，他是觸食，過去一接觸就算吃了。

我們是四大假合身，究竟這身體也是如夢幻泡影，你要找秦始皇的屍首已經找不著了。我曾經到甘迺迪墳墓前參觀，感覺真是可



憐，世間無常。投生都是神識去投生；菩薩示現的身也是神識現，觀音菩薩三十二應，度衆生。不過觀音菩薩高明，有神通，能現種種相度化衆生，也是神識所現。

往生極樂世界是心靈去的，並不是坐飛機生極樂世界，也不是坐輪船，是神識去的，不是姪欲心去投生的，是依著深信、切願、篤行才能往生極樂世界。《行願品》歸到淨土五經之一，就是因爲長行文最後，有往生極樂世界這一段文。所以《行願品》也是指歸西方淨土，也顯示整部《華嚴經》是以十大願王導歸極樂爲要旨。

## 解釋經題

# 大方廣佛華嚴經

## 大—豎窮橫徧

《大方廣佛華嚴經入不思議解脫境界普賢行願品》，「大」是約體來說的，「方」是約相說，「廣」是約用說。

「大」，這個體非常廣大，普徧十方，是精神的本體，而不是

物質的本體，橫徧十方，豎窮三際。無始劫來就有它，盡未來際不消滅。這是體大，人人本具、個個不無，衆生都有這個本覺理體，普徧十方、豎窮三際，依這個能成佛。所有的建設，都是依這個體起的用，乃至呱呱墜地，依這個體起用，上幼稚園、小學、中學、大學、研究所、博士生班，乃至得諾貝爾獎金，也是依這個體而得的。這是精神、心理的本體，稱做大。

## 方——福慧之相

「方」是相，正正堂堂的、福德智慧相。依著體大徹底開顯所

現的相就是佛相，最清淨光明莊嚴的相。人要是依這個體起用來修，相貌也比較莊嚴。方是約相說的，修福修慧而得的相。看經濟界，多少企業公司的負責人，他的相不同，或是政治界，高級的文武官員，相也不同。不過，相有時會毀壞。如果能依著體修，越修越有福德智慧相。

觀察相能知道人的運命。人要是陰騭紋，能看出來慈悲的相，安詳鎮定明理的相。相反地，也能看出不理智的相，不是福德的相，而是貧窮下賤的相。相都是自己修而感得的因緣果報，有依正二報的相。依報—環境，正報—身體，都是自己修來的。

依正二報都有配合，譬如美國白宮，華盛頓的住處我也去過，他的寮房我也看過，在白宮也有他油畫的相。身體是正報的相；他的住處、家鄉，乃至白宮是依報的相。正當受因緣果報的身體，這是正報的相。正報所依的環境，是依報的相。依正二報都是自己修的因緣果報相，所以不要怨天尤人。依正二報，要求善相、慈悲安定的相，環境求清淨較好。我看美國的街道就很清淨，家裡也清淨，生活習慣都是清淨。在山林中郊遊，垃圾都收拾帶回去，第二天交給垃圾車收去。在紐約郊區，幾十里外的深山都如此，不會以為山中沒人就隨便扔。這種清淨的生活習慣，一定也從智慧來的，

國家就那麼清淨，處處都是如此。

「方」是約相，要深信因緣果報，從相能看出來。我年輕時在北方，有一位老師父，他幫我相面。他說：你去年十二月二十三，曾經有一點煩惱。果然，那時候我才出家，俗家的弟弟妹妹不滿意。總說，相是因緣果報相。最莊嚴的相，是佛的三十二相，都是佛修來的。對依正二報——因緣果報相，要深信不疑。

## 廣——依體起用

大方廣的「廣」是用，依體起用。譬如玻璃鏡子，「胡來胡現，

漢來漢現。」這是禪宗語錄上講的。古人講胡，胡蘿蔔、胡椒，都是西域的。胡人來，鏡子依體起用照一照，胡人現；漢人來，鏡子照一照，漢人現。「胡來胡現，漢來漢現。」都是依體起的用。

《六祖壇經》上說，千百億化身是體相用的用。應人接物，讀書、講課，士農工商，都是依本體起作用較好，讀書才能讀得好。政經界、教育界，無論任何界，依體起用都好。佛教我們依體起用，這個用都是理智、慈悲的作用。好比我現在起用講體相用，也要觀自己的心，依自己的本體，能體會到不要說得過與不及，一定要說到恰好處。處世爲人也需要依體起用。

這個體不能有妄想、執著。《華嚴經》上說：「奇哉！奇哉！一切衆生悉皆具足如來智慧德相，但以妄想執著而不證得。若離執著、妄想，則一切智、自然智、無師智悉得現前。」沒有妄想執著，聽老師講課，心裡不起妄想，也沒有執著，自然老師講的都能吸收。依體起用，都能聽進去，裝在阿賴耶識——心裡的庫藏。依體起用，與人之間，無論言語、相處、辦事，沒有過與不及，依體起的用都是慈悲、理智。



## 體相用之譬喻

體相用如果用物質——海水來譬喻，海水是體；波浪是相。沒有風，風平浪靜，沒有浪的相。有風，微風吹動是水波，大風吹動，波浪濤天，都是體上現的相。用，水能載舟，船可以航行；水也能覆舟，將船沉到水裡，把人淹死。體是濕性、液體；相是有波浪、沒有波浪的相；用能載舟，也能覆舟。體相用的用很重要，用錯了會覆舟。這是用海水譬喻體相用。

體相用還可以用一種譬喻，好比菜包子、水煎包、餃子、餛飩、蒸餃、燒賣、鍋烙、餡餅、春捲、春餅，這些皮都是麵粉爲體；而

相不同，餡餅是圓的扁的，菜包是圓的、鼓的，春捲是長的。餃子、蒸餃差不多，可是蒸餃不是水煮的。餛飩的相，扁扁的皮，餡兒一點點，和餃子也不同。雖然都是水煮的，相不同。作用，餛飩給小孩、老人家吃好，青年人吃可以作點心，不能吃飽，而菜包子能吃飽，種種的作用不同。相也不同，而體都是麵粉。由此能體會到體相用的意義。這是用物質—色法來比喻；要是心理的體相用，那就是大方廣。

## 佛——六即佛

體相用——大方廣要是能開顯，衆生都能成佛——自覺、覺他、覺行圓滿。

理即佛

沒有開顯，根本不明白佛法的，叫做理即佛。雖不明白這個理，而都具有體相用，稱理即佛。

名字即佛

才信佛，一聽講人人本具、個個不無，都能成佛，還沒修行，但知道能成佛，心佛衆生三無差別，不是永遠做主的小孩子，而是衆生都能成佛，衆生都是未來佛，感覺這個理很對，心修好了就是佛，這是名字即佛。

觀行即佛

開始修叫做觀行即佛，反聞聞自性，迴光返照就是觀，三止三觀也是觀，念佛也要觀心，參禪也是觀心，一觀照一修行就是觀行即佛。

相似即佛

最初修行的時候，一念相應一念佛，沒修行時候就不是佛了。再進一步修，修行相應當然是佛，沒有修行的時候，心理和佛的心也相似，因為熏修的都是佛心，不修行的時候那種起惑造業——貪瞋癡、殺盜淫妄沒有了，可是微細的念頭沒有完全剷除，好比三月不違仁，可是三月之後還有一念違仁，這是相似即佛。

分證即佛

進一步是分證即佛。破一分無明，顯一分法身。破十分無明，

究竟即佛

顯十分法身。破一分是初地菩薩，破十分是十地菩薩。

十地菩薩還有微細的無明在心中，最後用金剛慧破最微細的無明就成佛了。成佛時叫做究竟即佛。破一分無明到成佛之前，分分的破、分分的證，叫做分證即佛。合起來是六即佛。

## 覓心了不可得

二祖慧可大師見初祖達摩應對的話，那都是依體現的相、起的作用。

達摩祖師面壁，代表體。鬍鬚長長的，頭髮蓬鬆，印度一位比

丘，面黑黑的，面壁不動。慧可大師是一位學者，很有學問的人，他來求佛法，還很辛苦，達摩祖師也不睬。儒家是程門立雪，慧可大師也立雪，立得更久，根本在雪地上立的。最後達摩祖師還不睬，慧可大師就斷臂，供在達摩祖師前。

這時達摩祖師才被 he 感動，回頭說：「仁者斷臂求法，血淋淋的胳膊放在我眼前，爲的是什麼？」慧可大師說：「弟子心不安，生死不了。」達摩祖師說：「你把心拿來，我給你安吧！」二祖一找自己的心，不是過去心現在心就是未來心，剎那不停。不是想東想西就是想南想北，剎那不停，時間不同，空間不同。一找心，對

達摩祖師說：弟子覓心了不可得，都是過去、現在、未來心，東西南北上下十方的心，偏於一方，弟子找心找不到。達摩祖師說：你找不到心的時候，我把你的心就安好了。

二祖斷臂求法，說：「弟子心不安。」初祖說：「你把心拿來，我給你安。」二祖說：「弟子覓心了不可得。」初祖說：「吾予汝安心竟。」不知道理即佛，什麼是真心呢？爲這一念，請問祖師。這一念要證得了，也就開悟證果。二祖迴光返照找自己心都是生滅心，對初祖說生滅心找不到了。覓心了不可得處，當下就是不生不滅的心，就是真如自性、真心——大方廣佛的心。

## 萬行因華 · 莊嚴果德

本有的大方廣——體相用是所證的法；佛華嚴是能證的人。十大行願都是能莊嚴心地，叫做華。十大行願是能嚴的因華；大方廣的佛是所嚴的果德。

## 契經

經，梵語譯作修多羅，也有翻譯作素怛覽，原音是 *sūtras*，翻譯成華文叫做契經——上契佛理，下契生機。



上契佛理，而不契衆生的根機，普通說對牛彈琴。好比到鄉間，看到老牛在那耕田，對老牛說：你將來能成佛，你具足大方廣，你是未來佛。牠用尾巴轉一轉，打自己身上的蒼蠅。牠不但是講的義理不懂，人講的聲音牠都不懂。要是對五逆十惡的人講佛法，他也不接受。心地平和、慈悲、善良的人，比較能接受佛法。上契佛理，下契衆生根機，說法結集就成爲經。契理不契機，等於閒言語，講了半天，他不懂。

契機不契理，好比電視機大家都契機，都願意看，可是不契理，看完了心裡亂糟糟的，耽誤讀書，耽誤辦事，或是眼睛出毛病，契

機不契理。要契機又契理才好。

## 經之釋義

經，梵語本來的意義是線，就像山間的瀑布流下來，老遠看像一條白線，經都是從佛心中流出來的甘露法水。再是山上有泉，能湧泉。福州鼓山有湧泉寺，四川有甘露寺，都是採泉水的意思。線，有湧泉的意思，有出生的意思。湧泉，能湧出甘露法水。出生，依著經修，衆生能成佛，出生佛。依著經能顯示無量的妙義——大方廣。再是，古人沒有機器，用棉花捻線，捻捻捻，棉花捻成線。把線弄

上墨汁，往門框、窗框的木材上一提、一彈、一落，木材上現出一條線，木工就照這個鋸、照這個刨，這是標準。要修心、自利利他，怎麼好呢？也需要依著經修，以經為標準。

佛陀說的話，自始至終，都是金言玉語，像珍珠瑪瑙一樣，從「如是我聞。一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園」，到最後「聞佛所說。

歡喜信受。作禮而去。」這中間的言語文字，貫穿起來就是經。

## 體相用之觀修

### 依體起用，體會禪旨

韓愈見大顛禪師，說：當年因為皇帝迎接佛的舍利，弟子寫奏表，說舍利就是骨頭，陛下何必那麼恭敬把它接來？皇帝認為：舍利那是人精神的結晶，代表人的定慧和慈悲，普通人哪有舍利？有一粒舍利，至誠懇切拜，生兩粒、三粒，還有放光的。我請來是尊重佛的德行、佛的慈悲、佛陀的體相用——大方廣。你在我眼前胡

亂的奏本，派到潮州去做刺史吧！韓愈這就是「一封朝奏九重天，夕貶潮州路八千。」貶到潮州以後，畢竟他也是一位思想家，韓愈是文人，他再體會久了，對佛法了解了，再看看語錄，或是經本，他感覺很好，他去請問本地一位高僧——大顛禪師。

禪宗祖師有時也起個醜名，好比雍正皇帝皈依玉琳國師，起名叫大癡，潮州這位善知識叫大顛。韓愈去參方大顛禪師，說：弟子做刺史，軍政、事務很多，沒法閱經、閱藏，也沒法打佛七，天天這麼忙，弟子怎麼好呢？這時候大顛禪師默然而住。這是大方廣佛華嚴經入不思議解脫的境界，是經中所指的月，經是標月的指。

禪師默然良久，不動。韓愈一看，瞪著眼：這怎麼回事情？在旁的侍者用禪棒打禪床三下，韓愈懂了。禪師的門風高峻，韓愈不得入處，從侍者得了點消息。師默然而住，刺史韓愈不懂，侍者打三下，韓愈瞭解了。

韓愈體會到依體起用，鎮定應付一切。依體起用，把潮州治理好了，那是無量的功德。依體起用，一定是清淨本然的體。心裡要是有執著，想求名求利，害人利己，那不是本體起用。一定是依著極清淨善良的本體，才能起慈悲利世利人的作用。要保持鎮定、安詳的本體，依體起用才可以。韓愈不懂，侍者打三下，教他依體起

用。

侍者打禪棒，大顛禪師在那良久不動，這都是體上的相。等著侍者出聲，現出打禪棒的相，就有作用了，韓愈懂了。依體現相，有這個作用，韓愈懂了，也是體相用。不過，這不是經，這是禪宗語錄精彩的一段。六祖和神秀大師的偈子，以及六祖開悟說的偈子，也是禪宗精彩處。

## 無我——依體起用

建築蓮因寺將近八年了，耽誤用功，我想怎麼好呢？我就在建

築時候考驗、體會，滿益大師說看經也能開悟證果，念佛也能開悟證果，解行二門都能開悟證果，做事務也能開悟證果，要緊是沒有我執。要是認爲自己研究佛經、作書、論說怎麼好，誰能比上我！這我執就太大了。論到修行，說：「我最修行。」「你修行？聽說脾氣很大。」「啊！誰說我有脾氣！我向來沒有脾氣！」又換個境界，這一天班上的同學，講誰最謙虛：「就是你最謙虛。」一聽，很好！「要說別的，我不敢承當，要說我最謙虛，確實我不能不接受，我實在是最謙虛的人。」衆生我執真難破。

在建築期間，我考驗自己不能有我執。我執——自己主張的不



對，卻自以為好。應當請問建築師、營造商、監工的建築經驗，還要參考佛門中有經驗的法師，怎麼好就怎麼好，依法不依人。「人」是我，「法」是如法，合乎佛法、合乎理就好。建築久了，體會這個方法比較好。佛門的建築一定要有出家人，他懂得佛門建築。

有關佛門建築，好多居士、同學問我家庭如何供佛？我說家裡佛堂不能在廁所隔壁，一定要隔遠一點，至少要隔一間才好。佛堂也不能和廚房太近，廚房在工作時有聲響。再是吃素還好，要是吃葷的廚房，一定要和佛堂隔開。即使吃素，人在那打坐，聞到廚房炒菜的味道也會起妄想，所以也是和佛堂隔開才好。

按著佛法行事，依法不依人，這就是「無我」。這也是體相用，依體起作用。

## 依體觀相起用

「相」，好比觀察人的相。過去有男同學要出家，我說面太紅，俗緣、紅塵未了。以後這男同學儘量修行，把俗緣都斷了，紅塵也不去沾染，又來問：「師父我現在面紅不紅啊？」我心裡就笑，像小孩一樣問我紅不紅？我說：還有一點點。現在果然不紅了。面太紅，像總經理坐在辦公廳，面紅紅的，財主就是這個相。要是虛雲

老和尚面紅紅的、胖胖地，就不像虛雲老和尚，也不像弘一大師。修行人面是黃的，黃得像玉石一樣才好。要是黃中帶青，那是帶病的相，也不好。再是孟子說觀察人，觀察眸子——眼神很重要。好比虛雲老和尚是禪定之相。我們要是學虛雲老和尚也閉上眼睛，稍稍開一點，而心裡想的是圓滿日吃餃子，那就不是禪定相，而是裝的相。

體相用的「相」確實不可思議，起的作用是靈機妙用。說一句話，「一言興邦」；說錯一句話，「一言喪邦」。辦事也是，緊要關頭念阿彌陀佛，這一念心保持鎮定，依念佛的心——不生不滅的本

體，考慮事情怎麼好，漸漸就能依體起用，應付一切，這是大方廣，也就是佛。依著因華來莊嚴佛果要怎麼修？就看《華嚴經》。這本經上契佛理，下契衆生根機，經中的境界不可思不可議。

## 解釋品題

# 入不思議解脫境界普賢行願品

## 入不思議解脫境界

佛法好講不可思不可議，有一位禪宗的祖師——龍潭和尚，參方道悟禪師。參方了三年，禪師不給說佛法，龍潭祖師要告假走了。

禪師說：「你爲什麼好好的要走呢？」說：「弟子在您老人家這兒

住了三年，不給說一句佛法，弟子爲了求佛法，弟子要走了。」說話之間很難過，沒辦法，爲了求法再去參方。這時候道悟禪師就說：「你拿茶來，我就接。你捧飯，我就受。你頂禮，我就點頭。處處都是佛法，怎麼不是佛法？」龍潭祖師一聽就要思惟：這裡怎麼有佛法？禪師說：「悟！當下就悟！舉心便錯，動念即乖。」悟，當下悟，不要去思惟。把他那個思惟——不可思的「思」字——心裡要想說話的念頭給截斷了，言語道斷，心行處滅了。這一次手法高的老輩祖師給他截斷了，當時龍潭祖師開悟了。

不可思議——不生不滅的境界，那是解脫生死，沒有我執、法執

的境界，這是入不思議解脫境界。

要是入到貪瞋癡的境界，眼前擺上美味的飲食，嘴裡流口水，那是入了貪的境界。罵一句，打一下，怒眉豎目，咬牙切齒，這是瞋的境界。癡的境界，好比將來大學畢業，我有個理想的家庭。娶的是中國第一小姐，生的兒子是二十五孝的現代孝子。兒子小學、中學、大學畢業，又得博士學位，再選上縣長，成績優良，政府提拔他做主席，以至於做院長。又經營企業，國內外多少公司。到了八十歲，成爲世界著名的大企業家，各國總統都來賀電，鄰國總統還親自來祝賀。這太理想了，太美好了。「啪嚓！」嚇一跳，原來

是在打妄想，這是作夢的境界，不是入不思議解脫境界。

入不可思議的境界很高超，得受用。所以諸位拜佛、打坐，不要以為是唐喪光陰，那都是以念佛的心，求入不可思議的境界。照《行願品》說，得要修普賢菩薩的十大行願才可以。《大方廣佛華嚴經入不思議解脫境界普賢菩薩行願品》，這一品是全部《華嚴經》的關鍵，是修行的樞機，文約義豐，可軌可持，不能受持全部《華嚴經》，當以受持此品為日課。

我年輕時候不明白這個理，但是我從安東，兩千里路到北平淨蓮寺。頂禮方丈和尚、知客師父，之後到首座和尚對面寮房住下。



一住下，想起過去、未來，萬感交集，像掉到深坑裡頭，住不下了。就像同學來寺參加齋戒學會，對學員長說住不下，要提包下山，早晨三點半起來，午後又不給飯吃，要告假，學員長還勸留，沒辦法就跳牆，偷著走，叫「溜單」。正式來，叫「掛單」。整理行裝，正大光明下山，叫「起單」。犯了規矩，被遣走了，叫「遣單」。不躺著睡，而打坐，叫做「不倒單」。跳牆偷走，叫「溜單」，是最不名譽的。當時我去掛單，就入了想過去想未來，萬感交集的境界，苦悶的境界，不是不思議解脫境界，而是束縛的境界。

世間的境界可多了，好比聽一句話或進去一個環境就覺得不對

勁，或者萬感交集，或是腦溢血、心臟麻痺。好比打麻將，手裡摸一個牌，摸到最後，胡了滿貫，心想今天要買汽車，明天又買房子，又存起來。一想起來，一衝動，倒在麻將桌上，腦溢血。那是入了萬感交集、雜念紛紛的境界，那不好，要入不思議解脫境界才好。我有一次也是感覺不知怎麼好？不如吊死好、跳樓好、喝農藥好，想了半天，感覺我都是在打妄想，我就念大悲咒。念了二十幾遍，就感覺雨過天晴，躺下睡了，好了。

所以境界很重要，不要入到心海澎湃的境界，水能載舟也能覆舟，一定要入不思議解脫境界，一定依著普賢行願修才可以。

## 普賢菩薩行願品

中國的風習好略，菩提薩埵就略稱菩薩。「菩提」是覺，「薩埵」是有情，有情即是衆生。「覺有情」按境界說，是上求覺道，下化衆生。按內心說，內有覺悟之智——覺智，以內有覺悟之智來降伏染污之識。「識」是情識，就是有情，這是按內心說。

「華嚴三聖」是指盧舍那佛、文殊菩薩、普賢菩薩。文殊菩薩代表大智，普賢菩薩代表大行。普賢菩薩的行願徧滿法界，稱做普；普賢菩薩多生多劫修行，修行的階位已經接近佛了，位鄰極聖，稱做賢。極聖就是佛，接近佛。所以稱普賢。

普通說有普賢行，必須有文殊智。我感覺智行合一的學說與《華嚴經》有關係。華嚴三聖，有大智又有大行，才能成佛，佛在中間坐。代表觀音菩薩的經，是《普門品》，都稱做觀音經。代表普賢菩薩的，是《普賢行願品》。代表大勢至菩薩的，是《大勢至菩薩念佛圓通章》。代表文殊菩薩的，我想是《金剛經》，金剛般若若可以說是代表文殊菩薩。

在華嚴會上，普賢菩薩和當時在會的菩薩見到華嚴海會塵刹刹刹，無量無邊。《華嚴經》的境界都是塵刹國土，無量無邊，音聲海、功德海種種，多得無量無邊，都稱做海，太莊嚴了。普賢菩薩

是過去佛示現的菩薩，有菩薩示現佛，有佛示現菩薩，佛和菩薩到了相當程度，可以無二無別。普賢菩薩告訴善財童子和諸大菩薩說：善男子，想要成就如來的功德，要修這十種廣大的行願。

普賢十大行願每一個願都是行，願中有智，智行合一的意思。有行又有願，行必有願，願必有行。

## 大智文殊菩薩

文殊菩薩騎獅子，代表文殊菩薩是大智。獅子一吼，百獸都匍

匍在地下，不敢動。智慧一鑑照，八萬四千的煩惱、妄想雜念都降伏住，所以叫獅子吼。

有人住山，我說：你在山中自己一個人修，要是有欲念，怎麼調治呢？他說：我就大聲念佛，很勇猛，像將軍上陣一樣，如獅子吼這麼念。在家裡，並不一定要出聲才像獅子吼，而在心裡，無聲之聲，如獅子吼，這能降伏欲念，也能降伏瞋念。所以文殊菩薩騎獅子，就是獅子吼一樣，道心堅強、智慧銳利，能降伏煩惱的意思。

文殊菩薩手中拿的寶劍，說是吹毛劍，皮毛吹到寶劍的刃上，

就能截斷，就那麼銳利。文殊菩薩的寶劍，叫吹毛劍。人人心中也  
都有一個吹毛劍，貪瞋癡種種的煩惱、妄想雜念，只要心裡一振作、  
一轉念，文殊菩薩也罷、阿彌陀佛也罷，或是提起來勇猛精進、光  
明磊落這一念心，馬上煩惱沒有了。

獅子吼，百獸匍匐，降伏煩惱；吹毛劍一揮、一斬，能斬斷煩  
惱，煩惱根本不起，化歸烏有。這時候，文殊菩薩戴的是太子的冠，  
這才能接續佛位，所以智慧很要緊。這是觀想文殊菩薩。

## 大行普賢菩薩

普賢菩薩騎著大白玉象。象生在熱帶，人們在象的背上，用樹枝或柳條兒紮個大筐，筐裡頭有十幾個人在那兒站著，還站不滿。

象能載得多，表示大行普賢菩薩度衆生度得多。馬但是夠一個人騎，北方小驢子也是一個人騎，而象能載好多人。再是象的身子大、力量大，就是虛空界盡、衆生界盡、衆生業盡、衆生煩惱盡，普賢菩薩的十大願王無有窮盡，念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭。

普賢菩薩騎大象，象身子大，在空間說，載得多；象的力量大，



在時間說，行得久、不退。再是，大象過河是踩著河底，腳踏實地。什麼叫實地呢？生滅的心，都不是真實的地；不生不滅的心，那是真實地。觀想不生不滅的心，那是腳踏實地，那是大乘之道——體大、相大、用大。

觀想普賢菩薩騎大白玉象。普賢菩薩很清淨；觀音菩薩還感覺拿楊柳枝、淨水瓶很美，普賢菩薩觀想就是很清淨，身披稍稍有點淺綠色的衣服，頭上戴的像觀音菩薩觀音斗一樣，也是淺綠色，很清淨，騎在大象的身上，腳踏實地的行普賢菩薩十大願王。

## 譯者——般若三藏

這部經是唐朝罽賓國三藏一般若法師奉皇帝的詔所翻譯的。罽賓國在北天竺，是印度的北邊。天竺（閩南音天德），是「印度」的古音。古代印度稱我們中國「震旦」，就是「china」的音，也譯作「支那」。罽賓國就是北天竺界羯溼彌羅國，在現在的阿富汗一帶，印度和巴基斯坦交界的地方。這個國在群山中，兵荒馬亂到不了這地方，此地方叫「阿誰入」——誰能進入。這是依正二報的依

報好，各處再亂，不能亂到這座山中，從安定得名。這都是由人心所現的，一切唯心造。

## 十大願王—成佛之因

在華嚴會上，普賢菩薩稱歎如來的殊勝功德無量無邊，假使十方一切諸佛，經不可說不可說那麼多的佛剎，一個佛土就有多少微塵，一塵算一劫，經過這麼多微塵數劫，中間還不間斷，相續演說佛的功德，也不可窮盡。經上說：「剎塵心念可數知。大海中水可飲盡。虛空可量風可繫。無能說盡佛功德。」剎塵心念，無量無邊世界的塵土、無數的念頭，也可數、可以知道；大海不可飲盡的，

也可以飲盡；虛空不可以量的，而可量；風不可繫，而能把風繫住；「無能說盡佛功德」，說不盡佛的功德。

佛的功德，佛的果報殊勝，讚佛偈說「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫」，三十二相、八十種好，沒有可比得上。神通妙用、種種的功德無量無邊。佛菩薩說的那種境界，不是凡夫能測量到的。佛的功德、相好、智慧種種，佛門弟子都希望有這種殊勝的果報，普賢菩薩就對善財童子說：若欲成就此功德門，應修十種廣大行願。「門」的意思，可入可出。入此功德門，可以登堂入室。要入此功德門，應修十種廣大行願。何等爲十？一者禮敬諸佛，二

者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恒順衆生，十者普皆迴向。

# 一者禮敬諸佛

## 清淨三業

十大願王第一是禮敬諸佛，禮是身體禮，敬是心裡要恭敬諸佛。第二稱讚如來是語業稱讚。頭兩願就包含身口意三業，身業禮；意業恭敬；語業，一邊念佛一邊拜。拜佛是身業的修持；念佛是語業；心裡恭敬是意業，恭敬是修心、修意業。意業怎麼做呢？要敬，敬諸佛，敬到極處，就要禮。身語意三業都保持清淨而拜佛。

如此，第一大願，禮是身業，不但是清淨，也是最標準、最模範的，很肅穆恭敬的頂禮。竭誠盡敬的身語意業，沒有妄想雜念夾雜，如此禮敬才好。

祖師依著佛說的教我們拜八十八佛，包含兩種懺悔，第一拜五十三佛，第二拜三十五佛，合起來是八十八佛，最後再拜阿彌陀佛，先教我們禮敬諸佛。想要用功，不要先學打坐，業障累贅坐不好，要緊先拜佛比較好，踏實。世親菩薩作《往生論》，第一門是禮拜門，先講拜佛。修身業有禮貌，意業要恭敬，這是基本的。第一行願——禮敬諸佛，能使身業和意業如佛、如法。



## 「敬」是修行的基本

普賢菩薩十大願王，第一是禮敬諸佛，我們見了佛，得便一定要拜，還要恭敬虔誠的拜。在佛前走過，最少也要合掌、問訊，不能隨隨便便、大模大樣的過去。戒律上說，見了佛像一定要問訊，再忙也要合掌走過去才好。在大殿裡經過佛前，一定向佛合掌，好的問訊再過去，這就是禮敬諸佛。感謝佛陀多生多世，出生入死，出死入生，為衆生修行，普度衆生，感謝佛的恩德，所以要禮，心裡要敬。不可以在佛前隨隨便便的，沒有恭敬心，一定是恭恭敬敬的禮。

恭敬的敬字，是修行的基本，儒家都講「敬」字的功夫，和佛法相通。敬是心裡恭敬，儒家孔孟的後代，受孔孟薰陶的人也講究敬的功夫。心裡恭敬，面對佛天。心裡一恭敬，精神就提起來了，不會懈怠、恍惚不安。

我們同胞要是彼此都有禮貌，外國人來觀光，看到我們都有禮貌、恭敬，都有禮敬諸佛的恭敬心，如此所做一切的事業、學業、道業都高超。觀察外國，尤其是盛強國家，他們國民的禮貌和精神，就是這個「敬」字——認真不馬虎。以普賢菩薩行願的禮敬諸佛來讀書、辦理社團，在家庭對待父母兄弟姐妹，一定好。久久成爲習慣，

都能以誠敬待人處事，才能發揮力量，還能脫苦。要是沒有禮敬諸佛的禮敬，彼此傲慢、衝突，導致惡罵打殺就不好。

### 心佛衆生三無差別

佛是已成佛——已經成佛的佛，還有現在佛，也有未來佛。一切衆生都是未來佛，我們對一切衆生，對諸佛都要有禮貌，保持恭敬心，對過去佛、現在佛、未來佛，都要禮，都要敬。身業對諸佛菩薩要頂禮；對一切人要保持禮貌、禮節。心佛衆生三無差別，衆生都是在夢中的諸佛，諸佛是大徹大悟的衆生。

到了佛的程度，佛看衆生都是佛，沒有分別，才能心、佛、衆生三無差別，才能度衆生都成諸佛。所以，敬不但對諸佛菩薩要恭敬，對一切人也保持恭敬，乃至恭敬自己這一念心性、佛性，以此修禮敬的功夫。

## 禮敬徧法界諸佛

普賢菩薩告訴善財童子，禮敬諸佛，所禮的佛是盡法界虛空界一切諸佛。法界是空間極遠的，沒有邊，要說有邊就不合乎哲學。所有盡法界虛空界十方三世一切佛刹，每尊佛都有佛刹，一個刹土

就有多少微塵。無量無邊的世界，無量無邊的塵刹，有極微塵數的諸佛世尊。普賢菩薩說：我以行願力，我深信，我有甚深的信力，還有解力，至誠懇切拜佛的時候，微塵數那麼多的佛，就像在眼前，我以清淨的身語意業常常的禮敬。

## 重重無盡的禮

以深心信解，至誠恭敬，對十方三世一切諸佛常常禮敬，一一佛所，現不可說不可說佛刹極微塵數身，一一身又徧禮不可說不可說佛刹極微塵數佛。就像晚間放的花火，這一個花火放出去，在空

中放散爲多少個花火，多少個花火到頭來又放花火。觀想我們這一身變成無量無邊的身，我這無量無邊的身又禮無量無邊的佛，這是禮敬諸佛。

《華嚴經》講重重無盡、事事無礙。《華嚴經》講四法界：事法界、理法界、理事無礙、事事無礙。理法界就像鏡子的玻璃本體，鏡子面上照出來森羅萬象。鏡子玻璃是理，鏡子照出來的相是事，這是理事無礙。鏡子和鏡子再互相映照，也是無礙，這是《華嚴經》講的事事無礙。

## 我此禮敬無有窮盡

「虛空界盡。我禮乃盡。以虛空界不可盡故。我此禮敬無有窮盡。」如是乃至眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我禮乃盡。眾生界盡，眾生都度盡了，我禮也沒有窮盡。眾生界盡，眾生界怎麼能盡呢？眾生的業盡。眾生業怎麼能盡呢？眾生煩惱盡。眾生在哪儿受苦？就在虛空界，起惑造業受苦。眾生煩惱是惑，眾生業是業，起惑造業就受苦。虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我此禮敬諸佛沒有窮盡。而眾生乃至煩惱沒有窮盡，我此禮敬諸佛也沒有窮盡。念念相續，沒有間斷，身語意業沒有疲厭，我此禮敬

諸佛無有窮盡。

參加齋戒會，我們怎麼修行呢？第一是禮敬諸佛。好多同學都很有善根，在蓮因寺住的人也常常拜佛，早起晚睡，很勤勉的拜佛，就如《普賢行願品》中講的虛空界盡，衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我此禮敬諸佛無有窮盡。



## 禮佛作觀的次第與方法

禮敬諸佛，勒那三藏法師教導有七種禮，賢首宗澄觀大師又加三種禮，成爲十禮，按著賢首宗小、始、終、頓、圓五教判不同，拜法不同。照身業拜是相同；意業作觀不同。賢首宗常講十，十乘十是百，十乘百是千，無量無邊。所以，十禮最後一種就是無盡禮——「一身復現剎塵身。一一徧禮剎塵佛。」

### 我慢禮

第一我慢禮。我慢——有我、高慢，一點也不恭敬，不五體投地。

拜佛一定兩手、兩膝，連額部都要投地，才算是謙虛頂禮，求哀懺悔。要是五體不投地，內心有我，叫我慢禮。

有人去見六祖，頭不點地，六祖說：「你頭不點地，心中必有一物，你怎麼修？」他說：「我誦《法華經》三千部。」心中有這一物，頭才不點地，六祖就破他心裡的障礙。禮拜的時候一定是五體投地，有時候忙亂了，也得勉強點地，才能懺悔得多，懺悔得徹底。普通一般世俗人，但是鞠躬禮，要叫他五體投地頂禮，很勉強、很難。佛門弟子練久了，說頂禮就頂禮。頂禮是破我慢障，轉慢心為謙虛最好的方法。

再是，好比你和我一起拜，你能趕上我拜得多嗎？你拜到十一點，我就拜到十二點，我超過你。這也叫我慢禮。這是祖師警誡我們，修行了生脫死要破我執，怎麼修行起來，反倒我能禮，我拜得多，你不如我拜得好，或是在別人眼前拜給大家看，好名，這個也不要。

註：《唯識論》云：「云何為慢？恃己於他，高舉為性，能障不慢，生苦為業。謂若有慢，於他有德，心不謙下，由此生死，輪轉無窮，受諸苦故。」我慢即障，名我慢障。此禮敬行能對治之，由斯生起敬信善業，故云除我慢障，起敬信善。

——《行願品別行疏鈔》

## 唱和禮

第二唱和禮。哼哼呀呀像唱的一樣，身像搗蒜一樣上上下下，心不在焉，沒有一點恭敬。人家拜就跟著拜，心裡不在乎，還打妄想。維那師打著法器唱念，我們就跟著唱，心裡也不恭敬，叫唱和禮。

澄觀大師開示：我慢禮和唱和禮並不是真正的禮拜，以上這兩種都不要。三人行必有吾師，我慢禮、唱和禮這兩種都是應當要戒除的，以下才是需要的。

## 恭敬禮

第三恭敬禮。開始禮佛要恭敬，五體投地，運心觀想，用最尊貴的頭，禮佛的足，身口意三業都虔誠。印光大師說，所有佛法高超的義理，微妙意業的觀察修持，都是以恭敬為基本。恭敬禮是一切修行的基本，要恭敬、至誠。以下七種禮，在理上作觀的拜佛，都以恭敬禮為基礎。

再是，身體不好，可以只跪著，不站著。不能禮，可以合掌點頭，觀想自己在頂禮。坐都不能坐，躺著合掌，也是觀想拜佛。這是因為太年老或者有病，可以用這種方式。

註：有病不能五體投地，可開方便，支高凳拜。乃至不能立拜者可坐拜。不能坐拜者，隨臥處合掌點頭觀想拜佛，虔誠作觀，與五體投地等無有異。

——《普賢行願品親聞記》

## 無相禮

第四無相禮，恭敬之下先掃除一切相。空出個人的身相、心理現象，一切衆生的身相也不觀。能禮的我和一切衆生不觀，所禮的本師釋迦牟尼佛、本尊阿彌陀佛的相也不觀，能禮所禮的相都掃除。從內心掃，叫掃相、泯相，歸作無相。無相之相，是真實相。

第一先清淨內心，叫做無相禮。

無相禮，凡所有相皆是虛妄，這是始教的禮。無相禮，深入法性，離一切相、自他的相，但觀自己的本性，還離自性的相。性、相怎麼融會呢？相是由性現出來的相。性是不生的，不生不滅的心是我們的本性，《中觀論》說不生亦不滅。不生不滅、不常不斷、不一不異、不來不去，這是遮詮。好比說蘋果是什麼味？是不是鳳梨的味？不是鳳梨那麼甜。是不是酸楂的味？也不是，比酸楂甜。不是這個，不是那個，最後就是蘋果的味。否定的詮釋，叫遮詮；肯定的詮釋，叫表詮。真如實相、本覺、一真法界、菩提、涅槃，

這是表詮。不生不滅、非有非無，這是遮詮。

體會自性，是我自心本具，叫做自性。從自性現出來的物質界，就是色相、色法；所現出的精神界，就是心相、心法。心理有喜怒哀樂的相，顏色有青黃赤白的相，形狀有長短方圓的相。心法、色法都有相，而法性是不生不滅的、是無相的。實相無相、無所不相。法性是無相的，無相在哪？在森羅萬象中，不執著相，就是法性，就是自性。深入法性，離自他相，觀自己不生不滅的本性，而離一切相；觀佛的本性，而離佛相。能禮的我，所禮的佛，能禮所禮性空寂，自他相空。以空應空，我還至誠頂禮，這是無相禮。



## 起用禮

第五起用禮，雖然沒有能禮所禮，我還普運身心，隨著法性身，徧太虛空。法性也叫法身，對望四大假合的身而言，叫法性身。我隨著法性身，普徧起作用，稱合徧虛空的法性起作用來禮佛，禮太虛空中一切佛。好比心理上的鏡子，所有妄想雜念就像鏡子上的塵垢，時時勤拂拭，勿使惹塵埃，以無相禮都擦乾淨了，現出來本覺理體，無相的真實相，鏡子光明能照，依鏡子的本體起作用，叫起用禮。

這是掃除能禮所禮的相，而以清淨光明理智的心起用，一身變

成無邊無量無數的身，一身禮一佛，一身又禮無量無邊無數的佛，這是依體起用的禮。能禮的身，所禮的佛，佛所現的三十二相，佛所現的金身，都是稱性起用的相，我也稱性起來禮佛萬德莊嚴的相。我五體投地的相，這是事；我心裡不執著，這是理，理事不礙，稱合自性而禮佛。

無相禮，一切森羅萬象，心理現象、物質現象種種一切都泯除，掃一切相、泯一切相，歸到本體。起用禮，再依著本體——光明清淨本然的本覺理體起作用，一身變無量身，禮一佛即禮無量無邊的佛，這麼禮就高超。

## 內觀禮

第六內觀禮，知道心徧太虛空、徧十方，佛就在我心中。心徧十方，沒有心外。心外無佛，佛就在我心中。佛外無心，佛的心也徧十方，我的心就在佛的心中。以我心中自性的衆生，禮我心中的佛。我心中的佛徧太虛空，我自己也是徧太虛空，以我徧太虛空無量無邊自性的衆生，禮我自心中的佛。無量無邊的衆生，不離我這一心。我以這一心，禮我心中的佛。進一步不著自己的身體，身相空處就是法性身。我依此禮佛，這是清淨法身毘盧遮那佛，這是法性。

法相是色聲香味觸法，是境界的現象。眼耳鼻舌身意識，是心理的現象。境界的現象是色法，心理的現象是心法。這都是色法、心法，而不是法性。色法有色法的相，山河大地、森羅萬象，物質的現象；心法喜怒哀樂、離合悲歡，心理的現象。色相、心相——物質現象、心理現象，這時候都不起。《金剛經》——「不應住色生心。不應住聲香味觸法生心。應無所住而生其心。」這是基本修行的意義，這是內觀禮。

## 實相禮

第七實相禮。實相無相，無世間相、虛妄相，才是真實相。一切虛妄相都沒有了，才能體會到實相。好比鏡子上的塵垢都擦乾淨了，沒有骯髒的相，才是真實相，鏡子本體才能顯出來。

這是頓教禮，如同禪宗的理——本來無一物，何處惹塵埃？禪宗是頓教——頓超直入，入到真實相。在無相上要是體會不到實相，那還是始教的禮——無相禮。

前面是先無相，會歸本體再起用，是漸次的。而實相禮是頓超直入，入到真實心——不生不滅的自性，這是父母未生以前的本來面

目。依此心禮佛，內觀自佛，外觀他佛，皆同一實相，沒有能禮所禮，而又能禮，叫做實相禮。

## 大悲禮

第八大悲禮，觀大地衆生、太虛空中的衆生、一切苦惱的衆生，觀想醫院的病人，呼天倒地，八苦交煎，我還康健，我就代他禮。世界各國，每天車禍不知死了多少，水中淹死的，火災燒死的，或是家庭中的苦惱，無量無邊的苦惱衆生都在我的心裡。我這一拜，代一切苦惱的衆生懺悔，求消災延壽、增福增慧，由大悲心攝一切

衆生而頂禮。

怎麼叫大悲呢？體會一切衆生和我本來面目、本覺理體是同一體，而發起同體的大悲。我的清淨法身佛——不生不滅的心，和一切魚蝦、豬牛、雞鴨的心，都是相同的。雖然理體相同，可是牠生滅的業障，使牠被殺、被吃。吃的人也有他的業障，又不明白佛法，所以造業。能吃的衆生，本體和我們一樣。所吃的衆生——雞鴨、魚蝦，本體也和我們一樣。牠墮落、造業，我以大悲爲體來頂禮，祈求被殺的、被吃的消災免難；能吃的、造業的能了解大慈大悲，不造業才好。知道衆生的本體和我心的本體是同一體而發起大悲，叫

做同體大悲。這是大悲禮。

### 總攝禮

第九總攝禮，除去我慢禮、唱和禮，把前六種禮——恭敬禮、無相禮、起用禮、內觀禮、實相禮、大悲禮，總攝在一禮，叫做總攝禮。

開始禮佛要恭敬，就是恭敬禮。禮佛的時候，觀因緣性空，心裡不能有妄想、妄相，這是無相禮。無相之後，才能見到自己心裡的真實相——不生不滅、清淨本然、光明磊落。由無相再起作用，好



比鏡子擦乾淨了，這才能起用。反聞聞自性，這是內觀禮。內觀自心，依自性的衆生，禮自性的佛，自性就是真實相。同時，觀太虛空中法界一切衆生，我代一切衆生懺悔，這是大悲禮。依此禮佛漸漸攝心，如此拜，一拜頂無量無邊拜，這功德大。

### 無盡禮

第十無盡禮，「所有十方世界中。三世一切人師子」，人間的師子就是佛。「我以清淨身語意。一切徧禮盡無餘。普賢行願威神力。普現一切如來前。一身復現剎塵身。一一徧禮剎塵佛。」好比

晚間放花火到天空中，這個花火放出多少的線條光，線條光中又放出花火。

「一身復現剎塵身。一一徧禮剎塵佛」，這是無盡禮。《普賢行願品》這首偈子，要常常念好。我在佛前現身禮佛，能禮的身無量無邊，所禮的佛也是無量無邊，就是無盡禮，這才是普賢菩薩的禮敬諸佛。

### 結歎勸修

依自性的衆生禮自性的佛，實相禮、大悲禮、無盡禮這些禮法，

我最初看，不大明白，也不清楚。學佛法就是常常薰修，越體會越了解。要禮佛，最好把十禮的文：我慢、唱和、恭敬禮、無相禮、起用禮……條列整齊，印出來，看得清楚分明。可放在經本裡頭，禮佛的時候拿出來，或是放在自己拜佛的地方常常看，拜的時候再體會。常常這麼薰修，「學而時習之，不亦悅乎？」體會久了自然了解，自然能用得上，這很重要。

我這一拜和普賢菩薩的行願相通，這是第一行願——禮敬諸佛的禮。我徧十方塵刹世界，七寶池、八功德水、七重欄楯、七重羅網、七重行樹，徧滿極樂世界，這是依報，以及正報的佛菩薩前，我都

能現身。能禮的我身無量無邊；所禮的佛也是無量無邊，這是無盡禮。

譬如理髮店有八片鏡子，東西南北四方各一片，東南、西南、東北、西北四維各一片。每一片都相連，進去在中間一坐，這八方都有我身。這一頂禮，八方都在那頂禮。上方、下方也有鏡子。這一身變成十方，都一齊禮，十方也都有佛。我這一身變成十方的身，能禮十方的佛。如此的禮，哪有像螞蟻洞狹小的心念？心能擴大到無量無邊。

所以，普賢行，按文殊智說，智慧有根本智，知道真空理；差

別智，知道妙有的次序。理事不二，理事無礙。以無量無邊無盡的身，禮無量無邊無盡的佛，內心完全變成光明藏、神通藏。

如此禮佛什麼時候好呢？尤其是早晨，靜悄悄地，晚間也靜悄悄地，最好。再是需要躲到山林道場，自己練心。把這十種禮寫成一張，收在自己身邊，看著觀想，研究義理，有無量無邊的受用，最好。

# 十種禮佛方法釋義表

錄自《普賢行願品親聞記》

## 十種禮佛方法釋義表

(一)我慢禮 慢者，不敬意，爲色身障，不五體投地。

(二)唱和禮 雖五體投地，而身不端肅，意業不敬。人呼拜某佛，我即應聲而拜，如碓上下。

(三)恭敬禮 五體投地，運心觀想，以我最尊之頭，禮佛最下之足，三業虔誠，屬小教之禮。

(四)無相禮 深入法性，離自他相，觀自本性，而離自相，觀佛本性，而離佛相。能禮所禮，自他相空，屬始教之禮。

(五)起用禮 雖無能禮所禮，而普運身心，隨法性身，普遍起用。所禮稱性起用之佛多，能禮稱性起用之身亦多，稱體起用，理事不礙，屬終教之禮。

(六)內觀禮

三終

心外無佛，佛外無心，以吾心中衆生，禮吾自性中佛，身相空處，即法性身，亦屬終教之禮。

(七)實相禮

四頓

實相無相，於無相會得實相，即頓教之禮，會不得實相者，即始教之禮。內觀自佛、外觀他佛，同一實相，即能所無能所。

(八)大悲禮

五圓

觀大地一切苦惱衆生，皆在我之心中，我此一拜，即代一切衆生懺悔、消災祈福，由大悲心攝一切衆生於悲心故。

(九)總攝禮

五圓

除去初二，攝前六種禮爲一觀故。

(十)無盡禮

五圓

我此一拜，即是普賢行願，遍塵刹依正二報，乃至極小一毛孔、一微塵，悉皆現身。能禮之身無盡，所禮之佛亦無盡，是爲普賢菩薩之禮。



## 會通四法界及三觀

賢首宗依《華嚴經》講四法界，拜佛有形有相的是事法界。有生有滅的是現象，剛才誦經，這一會兒拜佛，事法界不同。代一切衆生禮佛，這是事法界。理法界是不生不滅的心；不生不滅的心又能憐憫衆生，代衆生禮拜諸佛，又變成大悲禮，理事無礙法界。一邊無相，一邊又禮佛，理事無礙法界。以無盡的身，禮無盡的佛，這是事事無礙法界。

賢首宗講四法界，法界的「界」，有由因所現的意思，理法的因、事法的因，都不出心。好比晚上放花火到天空中，這是事法界；

知道花火不久就會謝落，過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，這是理法界。雖然不可得，還放花火，這是理事無礙法界。一個花火放出去，變作好多花火，夜晚的空中，現出多少花火，這是事事無礙法界。

理法界就像天台講的空觀；事法界就像假觀。又空觀、又假觀，理事無礙的法界，就像天台宗講的中觀。天台宗是天台智者大師根據《法華經》所發揮的道理；賢首宗是唐朝賢首國師根據《華嚴經》所發揮的道理。

## 四法界

心性、佛性、自性、法性，要是按著《華嚴經》說，叫做一眞法界。諸法的因，就是法界。因，就是界——界限，心包太虛，量周法界。天台宗講實相：心裡沒有妄想妄相，就是眞實相，不生不滅。

《楞嚴經》講眞如，種種說法。名有別異；義是一個、相同的。

《華嚴經》講法界：物質界是事相的法界，叫事法界；事中有理，叫理法界。事，由理現：好比鏡子的玻璃，能照出宇宙人生、森羅萬象。宇宙人生、森羅萬象——這是事，都由鏡子玻璃的本體才能現。

鏡子的玻璃本體，這是理體；鏡子所照的人事紛紜、森羅萬象，這是相。相由理體所現——現象界由本覺理體所現。理呢，就在相中去求、去修。這是事法界、理法界、理事無礙的法界。鏡子的本體是玻璃，由鏡子本體、玻璃，能照出森羅萬象、現象界。鏡子的玻璃在那兒？就在森羅萬象中，就是鏡子所現相的本體——理在事中。事由理現：由鏡子的玻璃本體，才能現出來現象界森羅萬象、事事物物。理在事中、事由理現，這叫理事無礙的法界。理事都無礙，事事也無礙。事事都從理現，理和理相通，事和事也相通。這是理事無礙法界之後，事事也無礙，所以佛能示現千百億化身。

在事法界——現象界中，要是持戒、念佛、修定、修慧，都是由本覺理體起的作用。聞思修、戒定慧，都能開顯本覺理體，都是由理體起的作用。這叫事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界。

## 教法之源流

在天竺有法相宗，祖師是無著菩薩、世親菩薩，上至彌勒菩薩。再是法空宗，祖師是龍樹菩薩，上至文殊菩薩。再是法性宗，講法性、真如，祖師是馬鳴菩薩。法空、法相、法性三宗，天竺的祖師

都是菩薩。

彌勒菩薩說《瑜伽師地論》的時候，在講堂裡說法，看不見人，但聽見聲，境界多高！之後是無著菩薩、世親菩薩。世親菩薩之後接著有護法菩薩、十大菩薩，這是法相宗。

法性宗祖師是馬鳴菩薩，爲什麼叫馬鳴菩薩？因爲馬鳴菩薩說法太好太妙了。國王下令讓七匹馬餓七天，不讓牠吃草，等馬鳴菩薩登座說法的時候，才給這七匹馬上好的水草，可是這些馬都沒有心思喝水、吃草，但聽馬鳴菩薩說法，悲傷自己墮落畜牲身，不能修行，馬都悲鳴。以後便起一個尊號，稱做馬鳴菩薩。馬鳴菩薩講

法性宗、講真如。

東方震旦這一方，是把空宗、相宗、性宗都融會在一起，按高低深淺分藏、通、別、圓四個階段，叫做天台四教。這是智者大師在天台山說的。賢首宗初祖是杜順和尚，二祖是智儼尊者，三祖是賢首菩薩，之後是澄觀大師——清涼國師，最後是圭峰禪師。賢首宗興起較晚，是在唐朝興起的。天台宗是在宋齊梁陳的陳朝、隋朝，到唐朝也有很大的發展，經典特別完備。

## 二者稱讚如來

### 稱讚如來的五蘊

二者稱讚如來，佛的通號有十種，如來、應供、正徧知、明行足、善逝世間解，這是按著五蘊說。

按色蘊說，從真如而來的，不是從妄想而現的，稱「如來」。  
按受蘊說，應眾生的供養，稱「應供」。

「正徧知」是按想蘊說，佛的想蘊是正念、正想，而徧知一切。



凡夫是顛倒妄想，外道是邪僻的知見，邪而不正，倒而不正。佛是正徧知，普徧都知道。我們知此不知彼，佛徧知十方三際，稱「正徧知」。

「明行足」是按行蘊說，光明理智的行爲滿足了，才能成佛。

「善逝、世間解」，貪瞋癡、見思惑、塵沙惑、無明惑都善逝，而定慧理智生起。按識蘊說，染污的情識心理作用都消逝沒有了，明解世間出世間一切，稱善逝世間解。

這是佛尊貴的稱號，都是恭敬佛的尊稱。

## 無盡的稱讚

「言稱讚如來者。所有盡法界虛空界。十方三世一切剎土。所有極微一一塵中。皆有一切世間極微塵數佛。一一佛所。皆有菩薩海會圍繞。」這是所稱讚的境界，「我當悉以甚深勝解」，殊勝的了解，有信心又有解，現前的知見，「各以出過辯才天女微妙舌根。一一舌根。出無盡音聲海。一一音聲出一切言辭海。稱揚讚歎一切如來諸功德海。」

《華嚴經》講無量無邊的世界，中間有多少微塵，一一微塵又有無量的世界，說是塵刹國土。禮佛，徧禮不可說不可說佛刹極微

塵數的佛；讚歎，出微妙的音聲海、無盡的音聲海種種的稱讚。像辯才天女微妙的舌根，辯才天女有辯才，一一舌根出無量音聲海，無量音聲海又出無量言辭海，稱揚讚歎如來的功德海。

佛說法，那是世間沒有的，「一一舌根出無盡音聲海。一一音聲出一切言辭海。稱揚讚歎一切如來諸功德海」，像汪洋大海，都是無量無邊的多，不可窮盡，叫音聲海、言辭海。「世間好話佛說盡，天下名山僧佔多。」確實如此。方東美教授就讚歎：「古今中外的哲學以佛學為最高。」都是無量無邊的世界、無量無邊的眾生，無窮無盡。一身變無量無邊的身，一一身又禮無量無邊的佛；音聲

是音聲海、言辭海、功德海，窮未來際相續不斷，盡於法界無不周徧。時間不斷，空間周徧。

註：普賢菩薩之身，徧虛空等法界，故舌根亦充塞虛空，徧滿法界，一切有情與無情言聲，皆普賢菩薩攝成讚歎諸佛之音也。……故修稱讚如來行願者，則風聲雨聲，車聲馬聲，木魚引磬聲，皆是稱讚如來之音聲。如西方水鳥樹林，皆演法音，亦是念佛心轉境故。

——《普賢行願品親聞記》節錄

## 念念相續、不疲不厭

在身口意上說：虛空界盡、衆生界盡、衆生業盡、衆生煩惱盡，

我此禮讚沒有窮盡，念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭。

這是頭兩願，身口意三業清淨，同時還是無量無邊。衆生就在虛空界中受苦，我們學普賢菩薩禮拜諸佛、稱讚如來，爲衆生求消災免難，沒有惑業苦才好。禮敬諸佛也沒有窮盡，稱讚如來也沒有窮盡，念念還相續，沒有間斷一剎那，身語意業沒有疲厭。

在佛法中，無論是自修或者是護持大衆，我有時候感覺疲厭，身體疲乏，心裡厭倦。想起普賢行願無有疲厭，一轉念，這又提起學普賢菩薩的行力、願力，再往前自修或是護衆。

## 如何修持稱讚如來

讚佛偈也是稱讚如來，「阿彌陀佛身金色」是讚歎法身；「白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海」是讚歎報身；「光中化佛無數億，化菩薩衆亦無邊」是讚歎化身，也是讚歎體、相、用，這是讚歎果。「四十八願度衆生，九品咸令登彼岸」是讚歎因——發的願、因地的行。這是稱讚如來。

念佛也是稱讚如來，「南無阿彌陀佛」就是皈依無量光佛、無量壽佛——皈依無量光無量壽的覺者。「南無觀世音菩薩」也是稱讚如來，稱讚如來所現的菩薩。多念佛，念到一心不亂就是徹底的稱

讚如來。

講演佛法也是稱讚如來，勸父母、兄弟、姊妹、同學信佛也是稱讚如來。講演佛法，對方接受，都信佛了，這是稱讚如來。我見過日本書上講的靈感，說有人組織普賢菩薩會，以後有人懈怠不能去，要把這個會停辦。這時候有一位居士，上臺講演種種的理由，不能把這個會停了。講到至誠懇切處，忽然間底下的人看到臺上現出普賢菩薩身，騎著大白玉象。大家都大吃一驚，馬上一齊贊助，不能廢止這個普賢菩薩會。印光大師說：竭誠盡敬，妙妙妙妙！無論哪一宗、哪一法，要緊是竭誠盡敬就妙，至誠恭敬就有功德，要

是懈懈怠怠的，再靈的法也不靈。

稱讚如來因地的德行、果上的妙用，都是稱讚。稱讚如來中以講經說法為最，這是就利他說。就自利說，以念無量光佛、無量壽佛——念阿彌陀佛為最高最上的稱讚如來。稱讚如來能免除種種惡口的障，得辯才果。

禮敬諸佛、稱讚如來，身體禮，心裡敬——意業恭敬，稱讚如來是語業清淨，頭兩願就能使三業都清淨。三業不但清淨，還能做得很標準、很模範，能由凡夫不經過聲聞，直接進入菩薩行，自利利他，具足圓滿一切功德。



## 三者廣修供養

### 事供養、法供養

供養有事供養、法供養。事供養——財供養，香花燈燭、飲食茶水供養，清淨水、甘露水，飯菜、糕餅、果實供養，金銀、琉璃、寶珠、瑪瑙、翡翠，七寶供養，衣食住都能供養。齋戒會圓滿，常住包餃子，也算是廣修供養。以寶貴衣服供養佛，也能以寶貴的住處供養佛，建築大殿也是供養佛。進一步，頭目手足都供養佛。

也可以說，每天四肢五體所作所爲都行菩薩道，就是供養佛。

## 觀修供養

在盡法界虛空界，十方三世一切佛刹極微塵中，一一各有一切世界極微塵數佛，一一佛所，種種菩薩海會圍繞。我以普賢行願力故，起甚深的信解，以種種的供養具而爲供養。供的華雲，花多得像雲一樣。供花以蓮花最高貴，供最好的蓮花。再是鬘雲，花結的花圈就是花鬘。天音樂雲，梵音嘹亮，梵唄都是音樂，播給父母聽，度化父母，給病人聽，令得安慰。天傘蓋雲、天衣服雲，在空中很

多，像雲一樣。種種香，塗香，在佛身上抹上香。燒香，點上香供佛聞一聞。末香，把香磨成粉末，像須彌山那麼高。供香，禮佛最好點好香。真正好的香，味很濃厚，點起來那個味兒聞了對身體都好。像檀香、烏沉香泡一泡，泡的水喝了與人都有滋養。香有環香、線香、檀香、沉香；還有末，沉香末、檀香末，用香末點檀香木，都好。香，要真正好的香，不要添加香料的香。真正好香，人聞了都起恭敬心。再點燈，酥燈、油燈，種種香油燈，一一燈炷像須彌山那麼高，一一燈油像四大海水那麼多。

佛的境界、佛的功德，佛所受的供養太多太多，像雲一樣，燃

的燈油像四大海水，燈芯像須彌山，就這麼廣大的供養。

註：菩薩凡所施設，乃至一香、一華……一供養具，無不稱於真理，等虛空界。即以全法之身遊詣佛刹，稱真之物供養於佛……修行者，但安心觀行，物物自多，皆徧佛也。故尋常云：願此香華雲，徧滿十方界，供養一切佛。

——《行願品別行疏鈔》節錄

## 七種法供養

種種供養，普賢菩薩告訴善財童子說：「諸供養中。法供養最。」知道事供養不如法供養；轉過來，事供養同時就是法供養。

好比我建殿堂供佛，我在這裡如說修行，同時就是法供養。

由事供養轉到法供養，有七種。第一是如說修行供養，以依著佛法修行爲第一，這種供養最高最上。接著三個：利益衆生供養、攝受衆生供養、代衆生苦供養，這三者都是爲衆生，供養諸佛而度化衆生。之後是勤修善根供養、不捨菩薩業供養、不離菩提心供養。這七個都背下來好。

## 如說修行供養

供養香花燈燭、國城男女，連身體都供養佛，貢獻在佛法中。

進一步依著佛法修行叫法供養。種種都想供養佛菩薩、父母，而以自利利他、自度度他實地的修行供養諸佛，這是法供養，諸供養中法供養第一。

## 利益衆生供養

利益衆生供養就是行菩薩道度衆生。利益衆生包含很多，在長輩說，教育子女，愛護子女，也是利益衆生供養。在晚輩說，孝順父母，恭敬老師，也是利益衆生供養，也是攝受衆生供養。尤其以佛法利益衆生，最有利益。

## 攝受衆生供養

攝受衆生供養，衆生不信佛，都想著：如何度化衆生，攝受衆生登堂入室，都能進入佛家呢？衆生進入佛門，因為信佛得利益，就是攝受衆生供養，也是利益衆生供養。

倓虛大師當年在東北，他老人家是中醫師，夏天天熱的時候，他在門口擺上桌子，泡上好茶，行路的人熱了、渴了，就坐一坐，請喝茶。有三個、四個、五個來坐，倓虛大師就出來跟他們講一講佛法。最初倓虛老法師在家就這樣弘揚佛法，以居士身，請大家喝茶的時候談談佛法，這也是攝受衆生供養。

## 代衆生苦供養

代衆生苦供養，衆生很痛苦，我們幫他按摩，給他找藥吃，他就不那麼痛苦，解脫衆生種種苦。他心裡很痛苦，精神痛苦，我們講佛法，解除他心中的痛苦，這都是利益衆生供養、攝受衆生供養、代衆生苦供養。

我曾到台北長庚醫院，有一位學生是高雄醫學院畢業，在那做醫師。因為和我認識很久，他歡喜蓮因寺的念佛堂，他要照蓮因寺的念佛堂一樣的擺設，請我去看一看。我去看看，告訴他怎麼做，順便說我頭上癢，手指甲有發灰的地方，他說這關係到內科，爲我



聽診種種，很殷勤照料。要看診，醫師先給病人頂個禮，令我大吃一驚，又要我坐在上邊，幫我診察。長庚醫院就像居士開的醫院一樣，很多信佛，還有佛堂。介紹我去的學生請我寫「念佛堂」三個字，掛在佛堂的門口，都很虔誠的。醫師看診就是代眾生苦供養，又攝受眾生供養。

再是，刻苦耐勞的自修、弘法、護持道場，以佛法中的辛苦，能消滅個人的病苦、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦種種苦。在佛法中受的刻苦耐勞的苦，再辛苦，能消滅我們的罪業。

## 防代苦而墮落

說代衆生苦，照料衆生，給衆生治病，這種種都可以，但不能在臨終的時候，把身體五臟六腑給他一份，那時候疼得恐怕會下地獄，不如安詳往生極樂世界再回來度衆生，已證了無生法忍，砍一刀心裡也不生。

像僧肇大師，北方野蠻的國王砍他的頭，他說：「四大本無我，五蘊悉皆空，將頭臨白刃，猶如斬春風。」僧肇大師就是證了無生法忍。沒證無生法忍，看了《法華經》，想把自己燒了，學藥王菩薩、藥上菩薩，學種種捨命、捨身的苦行，刀臨身上的時候，火點

起來燒到身上，那時候扛不了要墮落，怕墮落到地獄。要是證了無生法忍，神通變化，那就不怕了。

## 勤修善根供養

信進念定慧都是善根，要勤修。百法中的十一個善法也是善根，進一步都修。天天所修所作的都是修善根，善根漸漸增長。先受三皈，再受五戒，五戒之後受八關齋戒、沙彌十戒、比丘戒和菩薩戒，這都是勤修善根的供養。作早課晚課，這是修定。修戒再修

定，修戒定慧。

勤修善根供養，尤其在修行上說善根。修善根，就是供養佛。

早晨大家拼命的彼此勉勵，一陣勇猛精進用功之後，凡夫的身體多少要靜一靜、躺一躺，或者坐一坐。躺了怕睡，或者半倒，等著再作早課，這就是勤修善根。

拜佛、念佛、誦經的善根，度衆生自利利他種種的善根，善根主要是戒定慧這三種。在佛法中修行，越修根越深，像花草樹木一樣，根越長，花、梗、枝葉都繁茂，結的果實也大，就是勤修善根供養。

## 不捨菩薩業供養

不捨菩薩業供養，世間的職業都可以捨，唯菩薩的志業不捨。

什麼職業都可以捨，因為世間的職業都是假的，哪有些真的？職業都可捨，唯獨菩薩的志業不捨。四眾弟子用功修行，都是不捨菩薩業供養，修的都是菩薩的事業，也是菩薩的身口意三業。菩薩業就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六波羅蜜。諸供養中，法供養最，六波羅蜜供佛，佛最歡喜接受，這是法供養。

失業不怕，還要信佛，究竟有求必應，佛菩薩也加被，自己刻苦耐勞，好好讀書，敦品修學，終究環境能漸漸改善，幸福光明。

要緊是依著菩薩的事業修，不捨菩薩業。同學還有受菩薩戒的，同學真正發心受菩薩戒，我很讚歎，很難得！

## 不離菩提心供養

不離菩提心供養，念念不離菩提心。保持菩提心，念念念佛，念萬德洪名。發菩提心，自度度人，自覺覺他，覺行圓滿，念念願求成佛道。念念願往生極樂世界，與衆生同證菩提，就是不離菩提心供養。這是供養到最高最上，供養到極點，念念不離菩提心，還念念念佛，成就供養如來。

## 諸供養中，法供養最

法供養一念的功德，超過物質的供養。我看鄉間人信佛，供佛的時候整個飯桶都裝滿了，供在佛前。種種的供養，如須彌山、如大海水那麼多，這些物質的供養，不如法供養一念的供養。事供養無量的功德，不如一念的法供養百分之一、千分之一、百千俱胝那由他分、迦羅分、算分、數分、喻分、優波尼沙陀分亦不及一。優波尼沙陀分，就是把物質解剖分析，分析到再不可分了，接近虛空了，叫隣虛分，似有非有，似無非無，叫做析空觀。這是較量財供養這麼多，也不如法供養百千萬億分之一。

諸供養中，以法供養最高、最上，法供養何以這樣尊貴呢？因為諸佛都尊重法。諸佛怎麼尊重法呢？以如說修行——如法修行，能出生諸佛，能成佛，消災免難，增福增慧，這能成就供養如來，如是修行是真供養故。

「若諸菩薩行法供養。則得成就供養如來。如是修行是真供養故。」佛法真是方便善巧，佛的心和眾生的心，心佛眾生三無差別，佛說的法，世間再沒有一位乃至得了多少碩士、博士學位，能說得像佛說的這麼徹底、廣大，佛稱做法中王。



## 法供養不離事供養

修法供養也不能忘了修事供養，也是點燈、點香、供水、供華，還有飯菜種種的供養，這是事供養。種種事供養，不如法供養——如佛所說的去修行供養佛。利益衆生，衆生歡喜，諸佛歡喜。衆生的病苦，我們給治療好了，他不願意修行，攝受他修行，這都是法供養，諸佛都歡喜。由事供養而進入法供養，這是廣修供養。

不但有事供養，要緊還有法供養；法供養也不離事供養。修的如說修行供養，利益衆生、攝受衆生、代衆生苦供養，乃至不捨菩薩業供養、不離菩提心供養，早課發十大願王也是儘量念念相續，

沒有間斷。

## 我此供養無有窮盡

這種廣大最勝的供養，也是虛空界盡，衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，而衆生界無盡，諸佛如來願力沒有窮盡，我此供養也是沒有窮盡，這是在廣修供養上說。

衆生沒有成佛，衆生的業不盡，所以衆生界在虛空界中。衆生業要是盡了，衆生界就盡。衆生業怎麼不盡呢？因為衆生煩惱不盡。衆生煩惱盡，衆生界也沒有了，都成佛、成菩薩了。衆生的煩

惱盡，衆生的業就盡；衆生業盡，衆生界就盡。衆生界都盡了，衆生都成佛了，而我此廣修供養沒有窮盡，念念相續，沒有間斷。要是念阿彌陀佛，念念相續無有間斷，衆生都能往生西方。身語意業無有疲厭，拜佛、打坐念佛都好。

## 四者懺悔業障

### 懺悔之功用

懺悔業障，懺是懺其前愆，悔是悔其後過。業，比如工業、農業，有動作叫做業。梵語葛兒麻，翻譯叫做業。要是清淨的業，清淨三業，叫做淨業。凡夫依著迷惑的心理而起的動作，障礙學佛，這是業障。迷惑的心理，妄想顛倒，障礙修心，這是惑障。種種不善的作為得不如意的果報，這是苦障，惑業苦三障。

「菩薩自念。我於過去無始劫中。由貪瞋癡發身口意。作諸惡業。」菩薩應當自念：我在過去無始劫中由貪瞋癡的惑，發身口意的業，作種種惑業無量無邊。要是業障有形，像沙子這麼大，無始劫來的業障積起來，比須彌山高，比玉山高，比喜瑪拉雅山高，虛空都容不下。因為業障是心理的，不是物質的，沒有形相，所以我們不知道，看不見。雖看不見可是有，所以出了車禍，或者飛機爆炸，好好的身體出了癌症，這都是業障所使。醫藥也是求，也是治，可是醫藥達不到了，就完全依靠佛菩薩。醫藥能治，我們也是念觀音菩薩，念阿彌陀佛，能遇到對症的藥，藥到病除。

娑婆衆生，起心動念，無不是業，無不是罪。身口意三業要是  
有罪過，障礙菩提涅槃，增加生死，障礙成佛。要是想修行，知道  
業障深重，要至誠懇切多求懺悔。懺悔如釜底抽薪，可以根本免除  
障礙。懺悔徹底清淨，業障都不起，生死可以了脫。漸漸清淨，業  
障減少，道業才能進步，品行才能優良，學問才能深入。要緊在誠  
心懺悔，後不復造。

## 念念反省

菩薩怎麼自念呢？菩薩才能自念，凡夫不自念，凡夫感覺自己

很好，不會念自己的罪業。講懺悔業障，凡夫和菩薩差別在這兒。菩薩念念反省自己的過惡，凡夫念念都以爲自己好。

曾子吾日三省吾身，業障是無形的，我們不知道，所以要常常提撕懺悔業障，知道自己業障無量無邊，不能和世俗人一樣怨天尤人，應當時時刻刻、剎那之間，都反省自己，知道自己不對了，就懺悔——懺其前愆，悔其後過。這才能改過自新，使三業清淨，不再造罪業。

懺悔業障也是供養佛，要是廣修供養，就常常提撕曾子吾日三省吾身。佛門弟子常常念佛，常常反省身口意三業，不再造業。所

以佛門的懺悔業障，比孔門還高。雖然如此，要是能像曾子日日三省吾身，也很了不起，很難得。

### 懺悔十不善業

「由貪瞋癡。發身口意。作諸惡業」，在身業是殺盜姪；口業是妄言、綺語、兩舌、惡口。妄言是虛妄的話、假話，有見聞覺知說沒有見聞覺知，沒有見聞覺知說有見聞覺知，有說無，無說有，都是虛妄的，叫做妄語。兩舌，兩個舌頭，挑撥離間，也叫做離間語。



惡口，罵人。要是在家，像我不信佛的時候，平常不注意隨便罵人，就是惡口。說好聽的話多好。這幾年來，我時常到美國，經過日本，人家說的話禮貌得多。日本有句禮貌話很好，我們也應當有。好比兒女讀書回家了，馬上講：「塔達以嘛」——我回來了。這時候母親回說：「歐開利」——你回來了嗎？這是固定的應酬話，很好。我們最好在父母跟前也有這些話，回來說：「媽媽我回來了。媽媽好嗎？」做媽媽的：「阿宏啊！阿呆啊！回來了嗎？」孩子一定是：「媽媽，回來了，您好！」有這個應酬話才好。

我十四年前第一次到美國，我到智海法師的般若講堂，有美

國的工人上篷頂工作。智海法師一看，說：「Morning!」美國工人也說：「Morning!」我說：「不是 Good morning ㄟ怎麼叫 morning 呢?」他說：「Good morning 像是『早安』，Morning 是『早』」。很輕鬆的，彼此見面應酬的話，我們應當學。我小孩時不懂，以後出來，所謂「欲除煩惱須無我，歷盡艱難好做人。」好比到寺院掛單，清晨趕著上早殿，遇到別人，或者遇到主人，我就不會這些話。以後聽人家說：「早!」我才跟著學。所以，常隨佛學，好的就應當學，於人好，於自己好，都可以學，輕鬆的應酬言語也要學。學不要惡口，而學慈悲善言，才好。

再是綺語，像《紅樓夢》這種書整篇的綺語，我們不看，還是看佛經好。有居士對我說，看佛經越看精神越安定，越不疲乏。看偵探小說，看戰爭的消息，心海起風波。再是，比如人人都有兄弟姊妹，我們見了別人的兄弟姊妹就說綺語。要是推己及人，人家對我們的兄弟姊妹說綺語，我們就覺得不歡喜。所以，儘量練習不說綺語才好。

在口業上，儘量避免妄言、綺語、兩舌、惡口。身口意三業，身三——殺盜姪，口四——兩舌、惡口、妄言、綺語，意三——貪瞋癡，這叫十惡業，也叫十不善業。我們要觀自己的心，儘量避免才好。

武王曰：  
雖有周親，  
不如仁人。  
百姓有過，  
在予一人。

——《尚書》

## 常發罪己之心

《菜根譚》：說以事後的後悔，對治事前的迷茫、愚癡。事前不顧一切的要造罪，造罪之後事過境遷，想起對不起父母，已經晚了。不如用事後懺悔的悔心，對治事前的愚癡迷茫才好。儒家說，要發罪己的心——罪過歸己，責備自己才好。像武王說：天下不安定，都是我的罪過。人人都能發罪己的心，天下能太平，社會安定，經濟繁榮。常常發罪己的心，能消除災障，增加福慧，道業增上。

註：飽後思味，則濃淡之境都消；色後思淫，則男女之見盡絕。故人常以事後之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。

— 《菜根譚》 —

## 責心懺

懺悔有一種叫做責心懺，責備自己的心。好比吃菜不小心掉了一塊在桌上，佛教我們要起責心懺。重的罪過，向師長懺悔，或者在三寶前懺悔。輕的罪過，找一位清淨的同學，在他眼前懺悔。再輕的罪過，就是責心懺。有什麼不對，趕快責備自己的心，知過必改，漸漸自新，三業清淨，就好。

知道自己的惡業，要是有體相，盡虛空界都不能容受，所以要常常起慚愧心，懺悔三業。印光大師給自己取個別號，叫做常慚愧僧，那真是好。修行要學印光大師，常常抱著慚愧心，慚自愧他。

有慚愧心，人就不敢貢高，常常謙虛才好。知道自己都有罪業，常常懺悔，常常拜佛，就像從監獄裡釋放的囚犯一樣，要常常懺悔，業障才能清淨，漸漸開理智增福報，道業才能進步。

註：責心懺

若意業起殺、盜、淫、妄之心，雖身口未犯，亦當即時呵責自己心，不應起犯戒惡念，應即轉念念佛，此即責心懺。能使意業清淨，身口不犯，防禍未然，亦即轉識成智功夫也。

## 以清淨三業求懺悔

以清淨三業來求懺悔。口業懺悔，稱揚讚歎佛的功德，講演佛法給同學聽。身業懺悔，以此身為佛法忙碌奔波，不要自私自利，儘量以此身業去懺悔，為佛法為衆生工作。意業懺悔，念佛的四十八願，釋迦佛八相成道，佛陀最初發心出家修行種種。念佛、說法、誦經、持咒，這都是意業的懺悔。這是對治的方法。

在徧法界極微塵數剎土的一切諸佛菩薩衆前誠心懺悔，後不復造，恆住淨戒一切功德。誠心是從天理良心發出的，要是深入淺出的說，佛是良心，法是天理，良心和天理相應是僧。



## 拜佛懺悔

懺悔業障，拜佛懺悔最好。有一位老居士今年七十四歲，每天拜一千拜。幾個月前，從十尺高的梯子上摔下來，摔下來沒有受傷，這老居士很歡喜，覺得一天一千拜不行，不能報佛恩，增加到一千五百拜。

現在我就獎勵推動蓮因寺大家拜佛，大家也有善根，早晨兩點鐘、兩點半就起來一同拜佛。爲的爭取拜得多，有拜得快，也好！宋朝王龍舒居士日課千拜，爭取一天能拜一千拜就得要快拜。像這位老居士要拜一千五百拜，不更得要快拜呀！密宗講開始修行先磕

十萬大頭，也要相當些日子才能磕完！磕頭也是爲了懺悔業障。

佛說八十八佛，拜了有何功德，念了有何功德，也是教我們懺悔業障。虛雲老和尚三步一拜，從華南拜到華北五臺山，那都是示現給我們看的。顯宗祖師訂的每天拜八十八佛。懺悔有好多懺，淨土懺、大悲懺、梁皇懺、三昧水懺種種，以拜八十八佛的懺悔最簡單，一佛一拜，懺悔文很清楚分明，拜完就懺悔了。我認爲拜八十八佛懺悔最好，五逆十惡、盜僧祇物都能懺悔，再大的罪業也能懺悔清淨。一天能拜一部或兩部，或是拜八十八佛之後接著拜阿彌陀佛懺悔，願意拜多少拜都好。

要是同學發心，修行道心增長，早晨、上午也可以拜一次八十八佛。我早課最少能拜四十八拜，午齋前再拜，湊一百拜，有個數好。大家也是儘量限定上午拜多少拜，八十八佛一部，或是阿彌陀佛四十八拜。要是求觀音菩薩加被救苦，就拜三十二拜——觀音菩薩三十二應。

附錄：

### 拜佛懺悔業障的感應

廖德笠老居士，嘉義人，民國九年生，從事木材業，曾任嘉義佛教會理事。最初與懺公師父的因緣，是聽張嘉南老居士說有一位很有修行的師父，要在水里蓋道場，也就是蓮因寺，需要木材。當時廖老居士不認識懺公師父，也沒有見過師父，只是聽聞師父需要蓋道場，便發心送木材。

到民國五十六年，廖老居士的夫人在嘉義中山公園舉辦露天道場，當時懺公師父剛到天龍寺擔任住持，聽說師父很修行，就請

師父到公園道場弘法，大眾都坐在樹下的石頭上聽法。廖老居士與夫人一見到師父走路，就感覺師父很莊嚴，常說師父走路的威儀就可以攝受眾生。

蓮因寺剛開始建寺的時候，什麼都沒有，廖老居士邀了三台遊覽車的信眾，自己載著廚師、鍋子、爐灶，去煮給大家吃，早期便如此不辭辛勞護持蓮因寺。以後常常上蓮因寺，廖老居士說台語，師父說國語，言語不通，但和師父很投緣，見到師父就很歡喜。蓮因寺建築一段落，廖老居士又發心邀數十台遊覽車的信眾到蓮因寺朝山、放生、恭請懺公師父加持大悲水，興起北中南三地朝山之

風，盛極一時。護持師父不遺餘力，師父到美國建設佛堂，廖老居士領著看地理的陶老居士，兩位都是七、八十歲的老人家，只會講台語，沒人帶路，卻不畏艱難，兩人搭飛機到美國邁阿密找師父，廖老居士也學師父在飛機上照樣拜佛。

訪問廖老居士時，問到跟懺公師父學到什麼？老居士說，因為五十肩痛，便向師父說：「師父！師父！我五十肩會疼！」師父便請了一本《八十八佛大懺悔文》，告訴廖老居士，說：「你把這本書回去拜。」廖老居士回去後，便照著拜，拜了漸好，拜了兩個多月，還稍微有一點疼，師父說：「再拜！再拜！」就這樣五十肩拜

好了。

從此，廖老居士便訂下每天拜佛的日課。從民國七十三年起，漸漸增加，到民國八十年已日課千拜。在民國八十三年時候，一天廖老居士爬上十尺高的梯子去摘玉蘭花，由於重心不穩固，整個梯子滑倒，廖老居士從十尺的高度掉下來，摔在水泥地上。媳婦趕緊叫救護車送急診，照了X光，主治醫師就問：這老先生平常能走嗎？媳婦說：「我公公不但能走，還能跑，也能爬樓梯。」醫生說：「怎麼可能！就醫學上來說，骨刺這麼嚴重，應該是不能走，而且會很痛。」醫生很懷疑，又照了一次X光，X光片上顯示，

骨頭並無受損，只是皮肉之傷，在醫院住了兩晚就出院了。

七十多歲的老人家從高處掉下來，骨頭竟然都沒有受傷，這不是奇蹟嗎？廖老居士心裡非常感恩佛祖的加被，原本日課千拜，又漸漸增加，到民國八十八年已日課三千拜，維持多年，從不缺課。

問老居士，何能發起如此堅強的道心拜佛？老居士說，跟師父在一起，自然蒙師父攝受，就發願要到阿彌陀佛那兒。

八十多歲的老人家，發願要到阿彌陀佛極樂世界，每天拜三千拜，拜破了好幾張草蓆。廖老居士作定課，定時定量，從不間斷，晚年謝絕世緣，在家靜修，積集往生資糧。往生前兩三天告訴兒媳，



再來不用麻煩你們了，我要去阿彌陀佛那兒了。往生前一天，飲食如常，並與家人一同到郊外走走。次日清晨，於睡夢中壽終正寢，安詳往生，面貌如生，紅潤而莊嚴，全身柔軟，世壽九十五歲。

此篇內容是蓮音學苑幾位出家眾，於廖德笠老居士在世之時，幾次訪問廖老居士及其兒媳之記錄摘要。因廖老居士親近懺公師父多年，虔誠護持三寶不遺餘力，個人的行持亦勇猛精進，特拜訪之。觀老居士修持之弘毅，亦可管窺懺公師父道風德化之力。

## 業障消除的現象

懺悔久了，有得佛摩頂，或聞到異香的。在洛杉磯有一位葉居士，他曾經走到寺院的大殿，或走到茅蓬，他聞過異香。也有見光的，這次在紐約大莊嚴寺打佛七，有一位居士看見眼前什麼都亮了，平常沒這麼亮。他以爲看錯了，把眼閉上，閉了還亮，那就是見光。

再是見華，過去在臺北蓮友念佛團打佛七，女居士一排排的坐，有位老太太用手往地下摸，摸到旁邊老太太腿上，老太太把她的手推一下：你一心念佛，摸我幹什麼！這支香結束後她說：「我

看見自己坐在蓮花中，四邊都是蓮花，我歡喜就摸一摸。」這就是見華，不可思議。

見佛、見光、聞香、見華都是吉祥的好相，要常常懺悔。再是拜佛拜得身上輕安，最初拜很吃力，拜久了像在空中飄的時候，也是業障消除的現象。業障懺悔了，或者病好了，或是精神感覺解脫，身體沒有痛苦，心裡沒有憂愁。心裡煩惱，情緒不佳，悲觀、懊惱，想自殺，拼命好好拜佛，這些情緒都沒有了，也是業障消除的現象。

## 所懺十心

所懺悔十心，這是造惡業的十心。

第一「妄計人我，起於身見。」人我之間妄起我見。

第二「具足煩惱，外遇惡緣，我心增盛。」由此起煩惱——貪瞋癡，再遇著惡緣，我心更增加。

第三「內外既具，滅善心事，不喜他善。」內心是惡因，外有惡緣，這時善心不起，惡心增強，別人做什麼惡業，我們隨著就要做。

第四「縱恣三業，無惡不爲。」惡罵、打殺、欺騙種種，無惡

不作。

第五「事雖不廣，惡心徧布。」這事就在眼前，可是惡心徧法界。

第六「惡心相續，晝夜不斷。」

第七「覆諱過失，不欲人知。」

第八「虜扈抵突，不畏惡道。」莽撞抵突，平常總是有畏懼惡道的心比較好。

第九「無慚無愧，不懼凡聖。」不怕人，不怕佛，也不怕鬼神。

第十「撥無因果，作一闡提。」不信因果，闡提叫做斷善根。

轉過來，沒有說罪過不能懺悔的，都能懺悔。懺悔清淨都能成佛。過去鳩摩羅什三藏的大弟子道生大師，他說闍提懺悔之後也能成佛，他主張闍提能成佛。大家說：闍提斷善根，還能成佛？你提倡這種邪說，我們不留你掛單。到哪都不留他掛單。道生大師認為，罪業就像鏡子上的垢穢，只要擦乾淨，鏡子本有的光明還是一樣，這是決定的原理。雖然當時說闍提能成佛這卷經還沒傳來，他體會確實是這個道理：闍提懺悔，也能成佛。

大家不諒解他，都不讓他掛單，也不聽他說法。道生大師就到虎丘山上，對著虎丘山上好多石頭說法，他說：「諸位石頭公啊！

闡提能成佛！」講到慷慨激烈處，「能不能成佛！」石頭都點頭：能成佛！所謂「生公說法，頑石點頭。」這是確實的事。闡提可以成佛，就像珍珠掉到糞坑裡，拿出來洗乾淨，還是珍珠。鏡子垢染擦乾淨了，本有的光明作用還是不變，所以需要懺悔。

## 能懺十心

能懺悔、能治的，逆生死的十心。

第一「明信因果」。

第二「自愧克責」，自己責備自己，發慚愧心。

第三「怖畏惡道」。

第四「不覆瑕疵」，有一點過失，都不覆藏。所以佛家有發露，

自己在佛前發露懺悔。世俗的人，官司訴訟，打到法院，還有高等法院、最高法院，打到最後，就是我對，他不對。佛法和世間法正好相反。

第五「斷相續心」，惡心不要相續。

第六「發菩提心」。

第七「修功補過」，多修功德。經上說，有什麼罪過，布施



一千棵樹莊嚴佛前種種，都是將功補過的意思。

第八「守護正法」，住持正法，弘揚正法，講經說法。護持正法，要發護法的心，好比有人要侵犯寺院，我們不讓他。寺院正在忙碌，我去幫忙，也是護法，都能消滅自己的罪過。

第九「念十方佛」，能加被我。

第十「觀罪性空」，因緣性空。

這是能懺的十心。前面是所懺十種罪惡心，這是能懺十種懺悔心、功德心。

## 十大願王皆是懺悔

懺悔業障配合禮敬諸佛，拜佛求哀懺悔，稱讚如來也是懺悔業障，廣修供養乃至普皆迴向也都是懺悔業障。我們的罪業盡虛空界不能容受，所以我們以清淨的身口意三業，禮法界極微塵刹中的一切諸佛，在一切諸佛前誠心懺悔，至誠懇切懺悔罪業，後不復造，懺其前愆，悔其後過，恆住淨戒一切功德。

虛空界盡，衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我懺乃盡。而虛空界乃至衆生煩惱不可窮盡，我此懺悔也沒有窮盡。念念相續的懺悔，無有間斷，身語意業無有疲厭。能如此修，就像空中的月亮，

究竟能超出烏雲之上，皓月當空。

## 五者隨喜功德

### 對治嫉妒心

隨喜功德，好比一起搬東西，我說放在東，你說放在西，他說放在北，遇到這種事，大抵都差不多，我們就練習：都好！都可以！這就是隨喜功德。不彀扭，不要你說東、我就說西，這就是隨喜，這能破我執，能修菩薩道。

紫柏大師說：隨喜功德能對治嫉妒心。嫉妒心是眾生的通病。

「一家飽滿，千家怨」，別人好、別人有功德，衆生就嫉妒，不歡喜，看不順眼。見人好就想破壞，這很不好。沒有陷害人的心，一切比較平安。要是明槍暗箭種種陷害人的心，自己也會時常遇到災禍，這是因果的關係。

再者，你說的我都好，如此練習可以破我執，也是破嫉妒障礙。衆生所修的功德，我們一同作，隨喜功德，不起嫉妒心。如此，衆生的功德我們都能學會，就能成就功德。多隨喜功德，佛門的事業都能成就。別人有功德，我們隨喜，不生嫉妒障礙，這是修行的根本，行菩薩道的根本。

## 眾擎易舉

所有的功德我們都隨喜，好比很重的寶鼎，一人擎不起來，兩人、三人就能眾擎易舉。大家都隨喜功德，人多，只用一點力量，公眾利生的事業就好辦。眾志成城，大家共襄盛舉，戮力同心一起做，世出世間的功德都能成就。我隨喜他的功德，他隨喜我的功德，佛法普徧各處，能宏揚開來，大家都歡喜，都能得到佛法的利益。

## 不隨喜罪過

同學各有所長，彼此也需要切磋琢磨，彼此隨喜功德，對大眾

同修都好。我隨喜你的功德，他隨喜我的功德，天天所作的功德，都彼此隨喜。不過，一定是善法、功德才能隨喜。打麻將、抽香菸、速賜康、大麻煙、飆車、賭博種種，這是罪過，我們不隨喜。我們不隨喜罪過，而轉過來隨喜功德。隨喜罪過，罪過重；隨喜功德，功德大。

隨喜功德，有功德大家都歡喜。了生脫死、圓成佛道，這都是善法。隨喜惡法是隨喪，不吉祥。普賢菩薩說業障看不出形相，要是高人他能看見人頭上身上發烏、發黑，就是業障的相。安詳穩重，氣色沒有烏，也沒有黑，就是業障減少。所以，惡的我們不隨，善

的要隨，隨喜功德。

## 隨喜功德，皆大歡喜

所有一切人，從佛門弟子到世間一切人，即使是基督教、天主教、一貫道，要是作真正利益眾生的事業，我們都隨喜，不分彼此。不分別我們是佛教、他們是外道，大家都是行菩薩道，所作所為都是利益眾生，我們就隨喜他的功德。隨喜的喜，作了之後，自己歡喜、眾生歡喜，所以叫隨喜功德，也是供養諸佛，諸佛也歡喜。眾生歡喜，諸佛歡喜。



## 所有功德皆隨喜

隨喜功德，不但是彼此隨喜勉勵用功，乃至諸佛如來、諸大菩薩所修種種功德，以及經中所說的，我們都隨喜。善事功德隨著做，滿堂都歡喜，滿心也歡喜，難作難行，很辛苦的苦行，我們都隨喜。

「言隨喜功德者。所有盡法界虛空界。十方三世一切佛刹極微塵數諸佛如來。從初發心。爲一切智。勤修福聚。」隨喜諸佛從初發心，爲求佛智而修福，爲得慧而修福，福至心靈。「不惜身命」，以堅強的心不惜身命，時間是「經不可說不可說佛刹極微塵數劫」。「一一劫中。捨不可說不可說佛刹極微塵數頭目手足。如是一切難

行苦行。圓滿種種波羅蜜門」——六波羅蜜、十波羅蜜，「證入種種菩薩智地」，由三賢而十地，「成就諸佛無上菩提」，乃至八相成道，「及般涅槃。分布舍利。所有善根我皆隨喜。」

十方三世一切，不但諸佛菩薩，還有聲聞——羅漢，緣覺——辟支佛。在證到聲聞緣覺之前，沒有證，還得要學，叫做有學。初果、二果、三果都叫做有學。證到四果阿羅漢，叫無學。我執破了，分段生死已經了脫，所以叫做無學。不過要講菩薩位，羅漢還差得遠。

羅漢但破見思惑，破我執而沒破法執，法執是塵沙惑和無明惑，真正成了佛才稱做無學。不過在名相上說，初果、二果、三果——須陀

洄、斯陀含、阿那含，都叫有學，阿羅漢才叫無學。有學、無學所有功德我都隨喜。這是聲聞、緣覺，連一切菩薩所修無量難行苦行，志求無上正等菩提廣大功德，我皆隨喜。如是虛空界盡，衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我此隨喜無有窮盡。

舍利弗發心要行菩薩道，見到一位女孩子哭，說媽媽有病，需要人的眼睛當藥引。舍利弗挖錯了眼睛，女孩子把眼睛扔在地下。這位女孩是普賢菩薩化現的，要度化舍利弗，考驗他能不能行菩薩道，頭目手足都能布施。雖然如此，我們也不能隨便走到哪地方，誰要我的眼睛，我就給他。我們的程度還不夠，只要發心貢獻在佛

法，貢獻給衆生就可以。

「及彼十方一切世界。六趣四生。一切種類所有功德。乃至一塵。我皆隨喜。」六道怎麼叫六趣呢？他能從人道趣向天上，天福享盡了又墮落地獄。地獄罪受完了，經過餓鬼、畜生，又投生到人間，可以趣此趣彼，也叫六道。四生：胎生都是顛倒而生，很苦、很危險。卵生，我看過小雞死在蛋裡，長出羽毛，頭、嘴都能看出來，五臟六腑還不完全，看看很可憐。濕生，溪邊石頭一搬，裡頭藏的小蝦、小蟹，小小的可憐。長得再大，彼此相吃。再是給人抓去，活活的蟹子，放在鍋裡，鍋蓋一蓋，底下開火就煮。化生，鬼

道是化生的。胎卵濕化都有生就有死，所以叫四生。六趣四生中，要是能明白佛法，或者爲人能改惡向善，所修的種種功德，乃至微少到一塵，我都隨喜。

註：「乃至一塵」，一塵約理，理微細也。如云一塵中剖出大千經卷，豈非微細至極乎？亦約事言，雖極惡之人，擇其所長不無微小之善，行人皆當隨喜。故以佛眼視眾生，眾生無不是佛；以善眼視眾生，眾生無有不善，此是佛菩薩之慈悲心。學佛法人亦應學佛，祇見眾生之善，不見眾生之惡，即轉煩惱成菩提矣。

## 六者請轉法輪

### 觀想請佛轉法輪

臘月初八，在菩提樹下，本師釋迦牟尼佛初成正覺，放光動地，諸天都來供養，諸大菩薩、諸大阿羅漢圍繞著世尊，請世尊說法、轉法輪。佛開始就說：奇哉！奇哉！一切衆生悉皆具足如來的智慧、德相，但因妄想執著而不能證得，要是能離開妄想執著，則一切智、自然智、無師智，都能現前。

每天早課在佛前念到請轉法輪的時候，我就觀想：佛在菩提樹下放放大光明，天樂香花，天人、菩薩來供養，梅檀香、極濃厚的香氣充滿在佛前，非常莊嚴，我們跪在佛前求佛轉法輪，這是事相。每天早上請佛轉法輪，念念之間，佛就在我們心裡轉法輪，內心就開智慧，開智慧就消災免難。

請轉法輪，念念之間，我們都是請諸佛、諸大菩薩，乃至阿羅漢、善知識，能講經說法，而且是正知正見的轉法輪，乃至請法師轉法輪，能講佛法的同學也請他轉法輪。請人轉法輪，自己也學佛法，也漸漸能講，也是轉法輪。

## 法輪的意義

什麼叫轉法輪呢？輪有三種意義：第一、能摧毀；第二、能輾平心地；第三、能運載。

輪子一轉，像壓道車一樣，能把路上的石頭、瓦塊種種都摧毀。佛法一轉，依著戒定慧，能破衆生心中的煩惱。

輪子能輾平道路，法輪一轉能把菩提路開擴起來，也輾得平平的，能使生生滅滅的心地，轉爲不生不滅。心地有喜怒哀樂、離合悲歡，不平。法輪一轉，能輾平心地，衆生都平等，衆生就是諸佛。

再是，法輪一轉，能從此岸達到彼岸。運載從苦惱的人生進入



清淨、吉祥如意的人生。從苦惱的此岸，運到清淨的彼岸。從生死的苦海，轉到涅槃安樂、圓滿菩提的彼岸。法輪按著運轉說，能從此地到達佛地。

轉法輪就是弘揚佛法，弘揚佛法怎麼叫轉法輪呢？好比我現在講給諸位同學聽，同學聽完，覺得師父說的有道理，回家講給爸爸媽媽、兄弟姊妹聽。由我轉給同學，同學再轉給父母、兄弟姊妹，或是轉給同學的同學，同學再轉。轉來轉去，法輪一轉，把心路上、菩提路上的瓦礫坑坎荊棘都輾平。還能把衆生由苦惱的地方運載到幸福地，從五濁惡世的此岸運載到清淨安樂的彼岸。法輪常轉，這

個意義很好很好。

請轉法輪，意義又好，說出來還很文雅——轉法輪，再會歸心裡，  
在心裡轉法輪。

## 請心中佛轉法輪

進一步，由事相的請轉法輪會歸理上，也求心中佛轉法輪。念念念佛，就是自性彌陀在心中轉法輪。時常以佛法提撕自己的心，按照四諦、十二因緣、六度如是思惟，照二諦思惟，修空觀、假觀、

中觀，在心中思惟佛法，念念聞思修，就是在內心轉法輪。

會到理上，好比我正想打他、罵他，心中一念阿彌陀佛，轉過來了，不想打他、罵他，他很可憐，我怎能生他的氣？我相人相對，哪有個真實的我？當年麥克阿瑟到台北，老總統去歡迎。以後艾森豪又到台北，老總統又去接機。現在老總統故去了，麥克阿瑟、艾森豪也都故去了，實在是一切有為法如夢幻泡影。心中這麼一轉想，就是在心中轉法輪，輾破自己的妄想、煩惱。這是從事上體會到理上，在心中轉法輪。

「一切有為法，如夢幻泡影。」就是一個輪，一切有為法既然

如夢幻泡影，哪有些真實的呢？有爲法就是生滅法，如夢幻泡影，我歸到不生不滅的法——真空，罪業都空了，不礙妙有，妙不可思議，種種的靈感、種種的法喜，像廣欽老和尚、弘一大師，常常在心中，有常樂我淨的法喜，在禪定中的禪悅，那更好。

由事轉到理，在心中轉，先轉到有爲法如夢幻泡影，再轉到無爲法的不生不滅——常樂我淨真實理地，更好。

## 分身塵刹請轉法輪

《行願品》云：「言請轉法輪者。所有盡法界虛空界。十方三

世一切佛刹極微塵中。一一各有不可說不可說佛刹極微塵數廣大佛刹。」十方三世一切的佛世界，有多少微塵。一一微塵中有極微塵數個佛世界。有這麼多的佛世界——廣大佛刹。在這之中念念有不可說不可說極微塵數的佛成佛。成佛的時候，有菩薩海會圍繞。有人成佛了，菩薩都囑咐到了，來到佛這兒請佛說法。這個菩薩來，那個菩薩來，來的多了就像大海聚會這麼多菩薩圍繞著佛。這時我悉以身語意業種種方便，殷勤勸請佛轉法輪。

會歸理上說，要從心中轉法輪，轉心中的妄想雜念。心中的妄想雜念，就是心中的衆生。心中的理智、佛法的信心，就是心中的

佛，請心頭佛轉法輪。

## 七者請佛住世

### 警策無常

觀想子夜，在娑羅雙樹中間，釋迦牟尼佛將入涅槃。二月十五是印度春天，平原四邊百花盛開，天空皓月當空，那是人間最美好的時候。春江花月夜，是人生玩樂享受的境界，而佛示現將入涅槃，警策人們無常苦空，要精進勇猛修行。這和悉達多太子遊四門，遇見老病死苦的意思相通，警醒人們不要享受人間的美景，老死到來

如何超越？

觀想世尊在娑羅樹下躺著，人天四邊圍繞，諸大弟子在佛前，默默無語，最後追悼、紀念佛陀，思惟佛陀的恩德。弟子有羅漢、有證初果二果三果的。四果羅漢是小乘的聖人，斷了見思惑，他不哭。他但看見世尊入滅一何疾哉！剎那之間住世八十年過去了。初、二、三果的須陀洹、斯陀含、阿那含是小乘的賢人，看佛要入涅槃，他就哭了，因為思惑還沒有斷。沒有證初果的，有見惑，心想我的佛要涅槃了；有思惑，悲傷就哭。在戒律上說，佛門弟子要是遇著生離死別，提撕不哭好。我父親故去那時候，可能是過去生



中的習慣，我雖然滿心的悲傷，可是我沒有哭出來。

## 娑羅雙樹代表的意義

佛入滅在娑羅雙樹間，四方有八株，每一方有兩棵樹，一棵是繁榮的，一棵是枯萎的，這有代表的意義。

好比早上起來，晨光曦微，早晨靜悄悄的，這正是用功的好時候。而世間華燈初上，都是人們造業的時候。在凡夫人看，這世間花紅柳綠，太熱鬧了。八月十五吃月餅，祭典月亮，五月初五吃粽子，過年熱鬧就更多了，用紙紮成獅子就要獅子，紮成龍燈就要龍

燈，鞭炮響心裡就忙亂熱鬧。本來沒有的事，就有牌九、麻將、撲克牌，大家就玩。中間餓了就吃，喝酒、划拳等等。人間造業種種的事情，我們看了沒有意思。我初出家，只有除夕晚間覺得冷冷清清地。出家久了，就不感覺冷清，聽到俗人鞭炮響，知道這是俗人在那享受，感覺這又是一年，光陰過得很快。

世俗的人就是看見世間太熱鬧了，龍燈、獅子種種，這是凡夫看世間。要是羅漢看世間就是寂寂靜靜，沒有什麼。凡夫把它看熱鬧了。這就譬如佛入滅四邊這四棵樹，有四棵是繁榮，就代表凡夫的眼看世間。羅漢的眼看沒有什麼，苦空無常無我，本自不生。一

枯一榮代表凡夫的眼和小乘羅漢的眼看世間。

進一步，菩薩的眼看世間。羅漢看無常苦空，隨著大地沉寂，都靜下去，菩薩感覺不然，這都是菩薩的事業。到病院救濟病人也好，助念團去助念也好，除夕晚間大家一起放蒙山也好，超度亡魂。人間春江花月夜，都是餓鬼亡魂受痛苦的時候，我們放蒙山也好，或者誦經也好。

我曾和道源老法師講起基督教、天主教有位修女，我們很欽佩。道源老法師說：「那都是婆羅門女，都是觀音菩薩示現，都是菩薩救度衆生。」不過，這不是我們佛門弟子的正行——正當所作所

修的。我們還是誦經、禮懺、念佛、拜佛、打坐，解行並進，這才是佛門弟子正應當修的。

菩薩看世間，種種事業都可以修，講經說法也好，拜佛打坐也好，無量無邊，八萬四千法門都是菩薩度眾生的事業。所以，菩薩看樹就看得繁榮；羅漢看見枯萎；佛在中間涅槃，不枯不榮，非空非有、即空即有——中道第一義諦。

註：參考《佛遺教經表解》：

娑羅 (śāla) : : 華譯為堅固、高遠。樹高約五丈，華似芙渠，果大如瓶，味甘如蜜。雙樹釋義有二，分述如次：

一、上枝相合，下根相連。四方八株，四榮四枯。即表四德，以破八倒。

八 倒				
凡夫四倒（四榮、著有）				
識	想行	受	色	五蘊
識心遷流	陰法起滅無我	三苦、八苦	依正二報	釋義
起				
常倒	我倒	樂倒	淨倒	四倒
二乘四倒（四枯、著空）				
常	我	樂	淨	涅槃四德
起				
無常倒	無我倒	苦倒	不淨倒	四倒

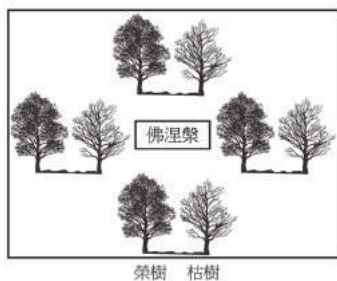
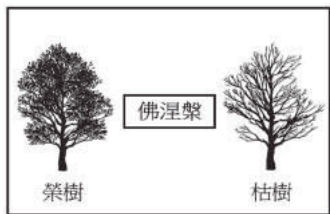
四枯  
四榮  
┌ 娑羅雙樹表破八倒

東方雙者。破於無常。獲得於常。  
南方雙者。破於無樂。獲得於樂。  
西方雙者。破於無我。獲得於我。  
北方雙者。破於不淨。獲得於淨。

二、或惟見一雙，即表破於斷常

一榮  
一枯  
┌ 娑羅雙樹表破斷常

凡夫、外道  
┌ 常見：離常  
斷見：離斷  
└ 中道、涅槃



## 請佛住世，利樂群生

請佛住在世間，衆生能脫苦。「所有盡法界虛空界。十方三世一切佛刹極微塵數諸佛如來。將欲示現般涅槃者。及諸菩薩聲聞緣覺有學無學。乃至一切諸善知識。我悉勸請莫入涅槃。」請諸佛菩薩經於一切佛刹極微塵數劫住在世間，爲了利樂一切衆生。

佛門弟子一定要請佛住世。佛是應衆生機，出現於世度衆生，機緣到了，佛就要入涅槃。要是至誠懇切請佛住世，佛可以延長住世的時間。要沒有究竟即佛的佛住世，也請分證即佛的菩薩住

世，世，乃至相似即佛、觀行即佛、名字即佛，也都請住世，弘揚佛法。

「乃至一切諸善知識。我悉勸請莫入涅槃。」遇不到善知識很可憐，所以要常常請佛住世。常常請佛住世，感應道交，觀音菩薩在夢中為我們說法，或是阿彌陀佛在夢中現身，都在我們心中住世。常常請佛住世，佛法不衰微，能接續往前流傳。再是請善知識住世，乃至同學將來修行很好了，都能度眾生，也請諸位同學住世。



## 請心頭佛住世

會歸理上，請自己的自性佛——心中的佛住世。心中念佛，念念提撕，或者是觀不生不滅的心，不生亦不滅是心的真如相，就是心頭佛。念念念佛，念念觀不生不滅的心。觀不生不滅接近禪；念萬德洪名，是淨土宗的淨。「有禪有淨土，猶似戴角虎。」最好。念念一直觀照不生的心，再念萬德洪名阿彌陀佛，就是請佛在心中住世。

唱「爐香乍爇，法界蒙熏，諸佛海會悉遙聞……」這時候觀想

也是請佛住世。請自己的心頭佛常常住世，請阿彌陀佛常常住在我心頭，也都是請佛住世的意思。我心頭佛念西方佛，念念念佛，總是希望這一句佛號在心中能住下，過去也是念佛，現在也是念佛，未來也是念佛，過去心、現在心、未來心，都是在念佛。一念彌陀一念佛，念念彌陀念念佛，偶爾打了妄想，佛就不住在心頭了。過去世、現在世、未來世念念念佛，佛就住在過去世、現在世、未來世。這就是請佛住世，請轉法輪。

## 八者常隨佛學

### 法報化三身

請佛住世是爲了常隨佛學，好依著佛修行。「言常隨佛學者。

如此娑婆世界毗盧遮那如來」，由毗盧遮那如來——法身佛，而現報身佛，由報身佛又能現化身佛，「光中化佛無數億」就是千百億化身佛，「化菩薩衆亦無邊」。禪宗都會歸心上，按六祖解釋，自己清淨的本性就是毗盧遮那佛。清醒不昧，由此觀察一切，智照十方，

六祖云：  
清淨法身，  
汝之性也。

圓滿報身，  
汝之智也。

千百億化身，  
汝之行也。

心體靈智，這是盧舍那佛——報身佛。辦事、應人接物，清晰分明，沒有過與不及，做到恰好處，都是千百億化身釋迦牟尼佛。

所以，法報化三身是三而一、一而三。如此娑婆世界釋迦牟尼佛，本身是毗盧遮那法身，釋迦牟尼佛是化身。《六祖壇經》說：應人接物是化身；根本安定在心中，能現千百億化身，是毗盧遮那佛，那是法身。由法身現出化身。毘盧遮那佛最初發心修行，親證法身，修行爲的是證法身。毗盧遮那佛是法身佛，法身佛也是從凡夫發心修行開顯的。

## 爲重法故，不惜身命

從初發心精進不退，以不可說不可說身命而爲布施，「剝皮爲紙。析骨爲筆。刺血爲墨。書寫經典。積如須彌。爲重法故。不惜身命。」身命都不惜，「何況王位城邑聚落宮殿園林一切所有。及餘種種難行苦行。」學佛的行願，學毗盧遮那佛從初發心精進不退，以不可說不可說身命布施，把自己的皮剝下來爲紙，把自己的骨頭分析作筆，刺自己的血爲墨，書寫經典。書寫多少呢？積如須彌山。爲尊重法，不惜身命，何況王位呢？乃至城邑、聚落、宮殿、園林，一切所有，及餘種種難行苦行，乃至最後成佛，成大菩提。

常隨佛學，就是學佛這種精神，要刻苦勉強。

註：常隨佛學者，謂托佛從因至果，所歷之行、所為之事，以為所緣之境，以觀智融己身心，令常在如此之境，勿執身心定相，致令在慳貪瞋恚六塵五欲顛倒境也。若令佛所歷苦行境，常為自己心觀者，則遇諸苦事，乃稱本願而無怨惱。遇諸樂事，自無耽染。智者善思勉旃而學。

—錄自《行願品別行疏鈔》

## 隨其樂欲，成熟衆生

學佛成佛之後轉大法輪，「示種種神通，起種種變化。現種種

佛身。處種種衆會。或處一切諸大菩薩衆會道場。或處聲聞及辟支佛衆會道場……」示現種種神通變化、種種佛身，處種種衆會。

以下是人道，「或處轉輪聖王。小王眷屬衆會道場。或處刹利及婆羅門長者居士衆會道場。」刹利是印度四種姓之一，是國王的貴族，婆羅門是屬於修道人。長者大體都是年歲長，再是道德長，還有大富之家，年歲長、道德長、財富長，才能稱長者。居士是居家修道之士，一般稱居士就從這來的。

「乃至或處天龍八部人非人等衆會道場。處於如是種種衆會。」，天龍八部確實有，有航海的輪船，船長或是輪機長，或

是二副、三副，他們曾經說，在大洋中看見水打漩兒，越漩越高，裡頭是個龍，這個水漩兒一直往天上去了。大洋中還有些奇怪的事情，這個輪船往前開，對面也來了個輪船，一直朝這輪船開，眼看躲不過去，開到這邊，不見了。還有，哥哥是在那艘輪船做事，弟弟在這艘輪船做事。弟弟在這輪船上，忽然看他哥哥來，咦！哥哥怎麼進來？進來就不見了。不久得知，哥哥的輪船沉沒了。海洋中確實有不可思議的事，有時還有輪船失蹤種種。不信鬼神、天龍八部，就以爲神奇，這實在是有的。

隨學諸佛菩薩處在種種道場中，以圓滿音，如大雷震，隨衆生



的樂欲——歡喜好樂，成熟衆生。乃至這尊佛示現入於涅槃，如是一切我都隨學。

如今世尊毗盧遮那佛，有法身就有報身，由報身分身千百億就是化身，如是盡法界虛空界，十方三世一切佛刹，所有塵中一切如來皆亦如是，於念念中我皆隨學。毗盧遮那佛這些行願、作爲，我們都跟著隨學。盡法界虛空界十方三世一切如來，於念念中，也都跟著隨學。

虛空界盡、衆生界盡、衆生業盡、衆生煩惱盡，我此常隨佛學無有窮盡，念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭。一切都隨著佛

學，隨學到不間斷處，念念之中都在隨學，沒有一念間斷。

## 不隨妄轉

佛門弟子要常常隨佛學，這很要緊！隨佛學而不隨別的學，不隨颯車學，也不隨抽安非他命學，不隨世間凡夫學，而常隨佛學才好。外邊隨著釋迦牟尼佛學，內心請自性佛常住在自己心中，隨自己的心頭佛學，而不隨著妄想煩惱來學。念念請心頭佛住世，同時也請十方佛住世。佛住世，好常隨佛學。

隨著佛學，消災免難，增福增慧。學佛種種的修持，八萬四千

法門都跟著漸漸往前學。隨著佛學，就得佛法的利益。

## 學佛的同體大悲

常隨佛學，學佛的身口意三業，學佛的六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，學佛的同體大悲，廣度衆生。怎麼叫同體大悲？衆生苦，佛也感覺苦，就像同一個身體一樣。世間的慈悲，我但觀我的兒女，不管別人的兒女，殺了雞的兒子、雞的女兒，而吃雞的肉，把雞的肉再給我的兒女吃，這不是無緣大慈、同體大悲。學佛的難行能行、難忍能忍，普度一切衆生才好。來齋戒會，我們

種種的護持，在這其中儘量自度度人，這也是常隨佛學。

## 任重道遠

同學畢業，請我寫字。我想來想去，寫個「常隨佛學」吧！再接再勵，常隨佛學。畢業了，菩薩的志業還沒完畢，還是菩薩業繼續往前進修。菩提路遠，我們也是盡形壽、獻身命來學佛。學佛身、口、意三業，學佛的語默動靜，學佛難行能行、難忍能忍，也計劃每一階段學佛哪一種。學佛在因地做菩薩時也是拜佛，學佛禮敬諸佛最重要。背會《心經》、《念佛圓通章》、《八大人覺經》、

《大乘起信論立義分》、《道德經》第一章、《大學》《中庸》第一章……。學佛修行解門、行門，具體怎麼學佛，常隨佛學。再是佛做太子的時候，讀書成績很優秀，文武全才，我們也可以學，學業成績好也是學佛。

## 九者恆順眾生

### 恆順中道佛性

按順序說，請佛住世爲的是常隨佛學，常隨佛學是爲了恆順衆生。自己也是衆生，把自己度成佛，也能把一切衆生都度成佛。一切菩薩的事業都是爲度衆生，這是大乘菩薩道，同時也不忘度自己。現在社會表面說經濟繁榮，生活改善，可是六道輪迴，苦的時候都受苦，樂的時候就放逸。所以要轉這一念心，刻苦耐勞，自利

利他，一同修行好。

在《親聞記》中常常有空假中三觀，雖然慈舟大師是研究賢首宗的法師，也引用天台三觀。天台宗很契合漢民族的根性，所以天台宗留存到現在不衰。禪宗也合乎漢民族的根性，禪宗並不是漢民族祖師發揮的，而是佛經中有禪。初祖傳《楞伽經》，六祖傳《金剛經》，那都是禪的意旨，都是祖師依著佛所說的發揮，天台宗也是。《親聞記》中，多處引用空假中三觀，也需要明白。

註：《親聞記》於恆順眾生引用空假中三觀文如下：

對九法界眾生皆要隨順。順空有不二，自他不二也。言空有不二者，

如上所云「剝皮為紙。析骨為筆。刺血為墨」中作空觀觀己身。今觀一切眾生性空，性空故相亦空。次作假觀，空非斷滅，而有九法界之假相。空有不二，即是中觀。順空有不二，即順中道。觀自他不二，亦順中道也。中道常住，故常隨順。順有即是順生死；順空則不能度眾生。又偏順有，即不能自利；偏順空，則不能利他。順自他不二，空有不二，是普賢菩薩之隨順。否則不偏凡夫，即落二乘。

## 眾生種種差別

「謂盡法界虛空界。十方刹海，所有眾生種種差別。所謂卵生。胎生。溼生。化生。或有依於地。水。火。風而生住者。或有依空



及諸卉木而生住者。」依著空乃至花草樹木而住者，等著寺裡建築東山坡，那棵大樹要鋸的時候，最好七天前先點香禱告，說今爲三寶營造因緣有所斬伐，請樹神惠施住處，祂就先走了。要是不先禱告，冒然的鋸樹木，有時祂沒有走，祂疼，就有罪過，戒律上有這麼說。

註：根本說一切有部律云：「凡授事人為營作故將伐樹時。於七八日前在彼樹下作曼荼羅。布列香華設諸祭食誦三啟經（無常經）。耆宿苾芻應作特敬拏咒願（特敬拏。此云將施物供養三寶之意）。說十善道讚歎善業。復應告語：若於此樹舊住天神。應向餘處別求居止。此樹今為佛法僧寶有所營作。過七八日已應斬伐之。若伐樹

時有異相現者，應為讚歎施捨功德，說慳貪過。若仍現異相者即不應伐。若無別相者應可伐之。」

「種種生類。種種色身。種種形狀。種種相貌。種種壽量。種種族類。種種名號。種種心性。種種知見。種種欲樂。種種意行。種種威儀。種種衣服。種種飲食。處於種種村營。聚落。城邑。宮殿。」在南洋，有印度人，還有巴基斯坦人，用白布包著頭。還有馬來人，不包頭，男女都是穿裙子。再是有西洋人、泰國人不同。在檀香山和洛杉磯的飛機場，看見檀香山本地的土人，講的話還多少帶點日本的音。日本原始民族，叫夏夷人，我想都是太平洋這些

海島的民族。日本人大都是徐福時代去的，是漢人後裔和本地人融合。在大世界中，佛說種種生類、種種色身、種種形狀、種種相貌都不同。由眾生心種種不同，所以色身、形狀、相貌、壽量、族類、名號種種不同。

眾生因為知見、心性不同，欲樂、意行不同，所現的種種也就不同，住處也不同，依正二報都是因緣果報。

「乃至天龍八部。人非人等。」「非人」包括一切鬼神、阿修羅種種。「無足」，沒有足的，蛇、蚯蚓這一類。「二足、四足」，像狗貓豬牛羊這些。二足好比人，獸類也有二足，像雞鴨就是二足。

「多足」，就像蜈蚣。「有色」，好比一般人間。「無色」，無色界天的天人，他修定功，專在空定下功夫，身上沒有現出形色。「有想」，大體欲界凡夫都有想。「無想」是無想天，屬於四空天——無色界天。他的人生哲學是專想空——但是頑空，什麼也不想，要是修這種定修成功了，就生到無想天。非想非非想天，確實有這種天，有這種定。「非有想」、「非無想」等等，這都是三界的眾生，種種不同。

## 承事供養

「如是等類。我皆於彼隨順而轉。種種承事。種種供養。如敬父母。如奉師長。及阿羅漢乃至如來等無有異。」如對羅漢乃至佛一樣的恭敬承事。「於諸病苦爲作良醫。」「於失道者。示其正路。」

有人問路，應當好好答對他才好，經文都有明文，這是事相的路。要是理上的路，他在宇宙人生見解上有錯誤，我們要示他正路。正路就是八正道，先有正見，由正見起正思惟。由正思惟，念茲在茲，就是正念。沒有間斷的念去，是正精進。由此發揮言語，就是正語。依這個去做職業，就是正命。由此發揮三業，就是正業。八正道都

是正路。「於闇夜中爲作光明。於貧窮者令得伏藏。」他在那兒要飯，無家可歸，弄個小蓬在那住，或者他遇到災難，我們給他伏藏。

衆生有不同的想法，我們儘量練習說：「好！不錯！」不要說：「我就不嘛！」有人說話，我們儘量練習說：「是！對！好！」這是恆順衆生。要是心不調伏，別人說東，我就說西，你說東我就不東。這要是嚴重了，彼此彆扭，以至於罵、打、殺。

但是，恆順衆生，並不是要香煙給香煙，要喝酒給酒喝，而是恆順衆生的佛性，引導衆生修六波羅蜜，往菩提路上走。恆順衆生向上，而不是恆順衆生墮落。都是隨順衆生的本性而轉衆生，也是

轉自己的心，轉惡向善，轉有爲法向無爲法，轉衆生成諸佛。

## 大悲爲體

「菩薩如是平等饒益一切衆生。何以故。菩薩若能隨順衆生。

則爲隨順供養諸佛。若於衆生尊重承事。則爲尊重承事如來。若令衆生生歡喜者。則令一切如來歡喜。」「衆生歡喜，諸佛歡喜。」

就是從這經文來的。佛慈悲衆生，說法如此方便善巧，若令衆生歡喜，諸佛如來也就歡喜。

「諸佛如來以大悲心而爲體故。因於衆生而起大悲。因於大悲

生菩提心。因菩提心成等正覺。」恆順眾生，能隨順眾生，度化眾生，就能隨順諸佛、供養諸佛。若令眾生歡喜，則令一切如來歡喜。因為諸佛如來以大悲心為體，因為眾生才起大悲心。因大悲心，發起菩提心，因菩提心而成等正覺。

### 菩提樹根——眾生佛性

下文這段譬喻很精彩。佛經常用譬喻，然後合法，法喻會合。

「譬如曠野沙磧之中有大樹王。若根得水。枝葉華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王亦復如是。」這是喻，以下合法：「一切眾生而為



樹根。諸佛菩薩而爲華果。以大悲水饒益衆生。則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故。若諸菩薩以大悲水饒益衆生。則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。」

佛說得極善巧，譬如曠野，生死的曠野很遠、很廣、很大。在這長劫的生死曠野中，有一棵大樹——菩提樹王。根得不到水，菩提樹王的樹葉曬得都有些枯萎。若根得了水，用大悲水澆在菩提樹根上，生死曠野菩提樹王的枝葉花果都繁茂起來了。

以大悲水饒益衆生，父母也是衆生，自然孝順父母、兄友弟恭、夫唱婦隨。以大悲水饒益一切衆生，都想把衆生度成佛。饒益一切

眾生，彼此都能消災免難，增福增慧。把眾生都度成佛，自己也成佛。

一切眾生是菩提樹王的根，要是利益眾生，自己的菩提樹王也是開花結果，悉皆繁茂。恆順眾生可以說是自度度他，和眾生同成佛道。

「是故菩提屬於眾生。若無眾生。一切菩薩終不能成無上正覺。」要沒有眾生，諸佛不能成佛。「善男子。汝於此義。應如是解。」世人大都不如是解，而起我相、人相、眾生相、壽者相種種對待，不能自利利他，反而害他害己，應當照經上佛說的去解才好。

「以於眾生心平等故。則能成就圓滿大悲。以大悲心隨眾生故。則能成就供養如來。」譬如對父母和對子女，都要做到十分圓滿，心裡也是平等。不過外相上不同，做老師的教導學生，學生要是不對，老師也有責任，一定獎勵好學生，懲罰惡學生。雖然如此，心還是平等，都以大悲心隨眾生，則能成就供養如來。

註：樹根即眾生者，不觀眾生之相，而觀眾生之性。眾生之性即是佛性，故眾生性即菩提性也。見著眾生之佛性樹根，見得真實，自然能向樹根澆水。如念佛要望樹根念，參禪要望樹根參，習觀要望樹根觀。此是修行者入手緊要關頭，宜特加注意，不可輕忽。

## 十者普皆迴向

第十普皆迴向，迴向有三種：迴向衆生、迴向佛道、迴向眞如。

不迴向世間萬丈紅塵、財色名利，轉過來迴向佛果、菩提，就不至於落到有漏法。所修的有爲功德，也轉過來迴向不生不滅——眞如自性的無爲法中，與衆生同成佛道。

印光大師說，我不求升官發財，世路很危險，而迴過來，迴向菩提、迴向眞如、迴向衆生，都能離苦得樂，同成佛道。迴過來，

不著世間而向佛道、向真如、向衆生，這是普皆迴向的意義。

## 迴小向大——迴向佛道

所作所爲，都要往生西方，求成佛道。一點點事，一舉一動，都抱著普皆迴向的心，爲了生脫死、求成佛道。掃掃地有功德，也求成佛道。這是迴小向大。再者不求世間的名利，但求成佛道，自然皈依佛兩足尊，增福又增慧，福德智慧都包含在裡頭。

我過去到各處掛單，曾到一個寺院，沒事我願意各處打掃。那時候我年輕，我和聖心法師兩人擦地板，擦韋馱菩薩、伽藍菩薩、

佛前，四處打掃。擦拭整理的時候，我看韋馱菩薩座底下很髒，我搬一搬，擦擦座底下。韋馱菩薩一搬，一看座底下有一張愛國獎券。有人買愛國獎券，怎麼求加被呢？就放在韋馱菩薩腳底下踩著吧！您老人家保佑我，中愛國獎券多少萬。我一看，這是「財迷」，迷在財上，哪能這麼求！一定要普皆迴向。《地藏經》也說要普皆迴向，求一切衆生都能成佛，離苦得樂，不能只求韋馱菩薩讓我中獎，要緊求一切衆生都能成佛，這個最重要。

## 迴自向他——迴向衆生

迴自向他，臨睡前念《淨行品》的偈子：「以時寢息。當願衆生。身得安隱。心無動亂。」清晨起來：「睡眠始寤。當願衆生。一切智覺。周顧十方。」就是迴自向他。我所作爲的事情，都願衆生增福增慧，求成佛道。

《行願品》上說：「言普皆迴向者。從初禮拜乃至隨順所有功德。皆悉迴向盡法界虛空界一切衆生。願令衆生常得安樂。無諸病苦。欲行惡法。皆悉不成。所修善業。皆速成就。關閉一切諸惡趣門。開示人天涅槃正路。若諸衆生。因其積集諸惡業故。所感一切

「極重苦果。我皆代受。」都發這種慈悲心，代受眾生的苦。「令彼眾生意得解脫。究竟成就無上菩提。」所有功德迴過來轉向給一切眾生，這叫迴自向他。一般人都是迴他向自，能轉過來迴自向他，這多偉大。迴向眾生安樂，沒有病苦。迴向眾生想造業、作惡事，都不能成功。所修的善業、道業都能成就，關閉一切惡趣門。

我有一次到監獄講佛法，有二三十年前了。我走到監獄中，人在裡頭就像動物園的動物被關的一樣。稍稍一呼吸，那股氣味很難聞。當時我起一念：人可不要墮落到監獄，在裡頭就苦了。這時候我們迴向眾生，願令眾生，常得安樂，沒有病苦。眾生要造惡，教



它都不成就；修善都速能圓成。關閉一切諸惡趣門，監獄裡都沒有  
人住了。都修善，誰能被關到監獄裡頭？人天路上人都滿，極樂世  
界的人也多，希望十方衆生都能成十方諸佛才好，離苦得樂，轉愚  
癡爲智慧，轉不修行爲大願大行，都能破無明，開顯佛性，證得無  
上菩提。

### 迴事向理——迴向眞如

迴事向理，所作所爲的一切都能會歸不生不滅，空有不二，本  
覺理體，念念都歸到自性彌陀、眞如自性。以始覺智起作用，都能

開顯本覺理體，使光明的德性顯明出來，也是「大學之道，在明明德」的意思。「行也禪、坐也禪，語默動靜體安然。」理體就是禪，修一切善事都要迴向本覺理體，教本覺理體保持清淨光明。

從早到晚，我以自性彌陀念西方彌陀，求西方彌陀加被到我的自性上。求佛力加被，自己也如法修行，自然無明漸漸消除，真如自性漸漸開顯。自性彌陀——諸法的實相、心中的佛陀要是開顯，就能成佛。成佛就消災免難，增福增慧，福滿慧圓。身是菩提樹，心如明鏡臺，菩提樹開花結果，明鏡臺擦得湛亮，開顯真如自性，藉事顯理，這是迴事向理。

「大學之道，在明明德」，可說是迴向真如，「在親民」是迴向衆生，「在止於至善」是同成佛道。普皆迴向，將所有的功德，這是有爲法，都迴向到不生不滅真如自性上；所有的功德，都迴向圓成佛道；所修的功德，都迴向衆生。迴向真如、迴向衆生、迴向菩提，這是普皆迴向的意義。

## 受持利益

「若諸菩薩於此大願。隨順趣入。則能成熟一切衆生。則能隨順阿耨多羅三藐三菩提。則能成滿普賢菩薩諸行願海。是故善男子。汝於此義。應如是知。」應照著佛知而知，照著佛解而解。

「若有善男子善女人。以滿十方無量無邊不可說不可說佛刹極微塵數一切世界上妙七寶。及諸人天最勝安樂。布施爾所一切世界所有衆生。供養爾所一切世界諸佛菩薩。經爾所佛刹極微塵數劫。

相續不斷。所有功德。」修這麼多功德，比聞普賢菩薩十大願王一經於耳所有功德，百分不及一，千分不及一，乃至優波尼沙陀分，亦不及一。

「或復有人以深信心。於此大願受持讀誦乃至書寫一四句偈。速能除滅五無間業。所有世間身心等病。種種苦惱。乃至佛刹極微塵數一切惡業。皆得消除。一切魔軍。夜叉。羅刹。若鳩槃荼。若毗舍闍。若部多等。」還有其他的妖魔鬼怪，「飲血噉肉諸惡鬼神。皆悉遠離。」「或時發心親近守護」，或是祂能發心親近守護。

最後，誦《普賢行願品》十大願王的功德，除了佛世尊，其他

沒有能知道的。至誠懇切天天念十大願王，乃至書寫廣為人說，功德無量無邊。

# 明六相

總相  
別相  
同相  
異相  
共相  
壞相

十大行願是總相；一一行願是別相。都是普賢菩薩的行願，這是同相；雖然都是普賢的行願，可是每一願王義理還是不同，這是異相。都是成佛的因，是共相。雖然都是成佛的因，好比十種登山用具，登山鞋、登山棒、登山服、登山的乾糧、登山的水等等，有十種，各司各的不同，不能說登山的鞋就是登山的棒，各住自相，這是壞相。這是賢首宗依《華嚴經》講的六相。

## 一門具十門

比如禮敬諸佛，一邊禮、一邊讚。身體禮、心裡敬，就是法供養如來。爲懺悔而禮佛，就是懺悔業障。有菩薩羅漢在那禮佛，雖然我看不出來，但一定有，我也隨喜菩薩和羅漢禮佛。有同學在那禮佛，我也隨喜衆生禮佛，隨喜功德。我禮佛爲了請佛說法，我禮佛爲請佛住世。我禮佛是學佛當年因地做菩薩禮佛，我也學佛禮佛。我隨順我的自性，隨順一切衆生的自性，我禮佛。我迴向一切



衆生同成佛道而禮佛。這是禮敬諸佛，和十大行願都融通的。賢首宗依《華嚴經》講十乘十、無窮無盡，十大願王每一願王都是互相融通的。

## 聞教利益，十門料揀

賢首大師對經典、佛的言教，有十門料揀聞教的利益，這也很重要。聞教就是閱經、研究教理。天台也是教，賢首也是教，唯識、空宗也都是佛的教。修學經律論各宗的教典，賢首有十門料揀。

第一、「捨教師心，巧偽誑惑。」我不看經，心好就好，我一句彌陀念到老。

第二、「背教質直，苦修無益。」背了佛的教法，但講直率，

可是都是生滅心。

第三、「習教不解，以求名利。」來趕經懺，或印經、賣經來賺錢。

第四、「逐文讀誦，直心無益。」不研究義理，就這麼一直誦。

這前四種都不可依。第五以下，隨衆生根性，從淺至深，達到第十才是究竟的。

第五、「讀而分解，多讀少修。」

第六、「博文約義，取義專修。」從第六起，就很好了。

第七、「得意唯修，不復尋言。」好比六祖的話和六祖的偈子

——「本來無一物，何處惹塵埃？」。

第八、「得旨稱性，依教修行。」

第九、「持教觀理，不滯不著。」

第十、「理教俱融，合爲一觀。」

這十門料揀，對於研究教理，都是很好的。

## 經典十種修法

一、書寫

佛說的法太好了，就是寫經也是功德。以至於弘一大師用血寫經。

二、供養

把經典供在佛前禮拜，也有功德。以檀香、花供養經典，也有功德。

三、施他

布施經典給別人也有功德，施他。

四、諦聽

別人講經的時候，我們諦聽，切切實實地，很親親切切地去聽。

五、披讀  
披讀，展開自己讀。

六、受持  
受持，依著經中的意旨去修。《金剛經》說：「不應住色生心。

不應住聲香味觸法生心。應無所住而生其心。」我就不住生心。又說：「凡所有相皆是虛妄。若見諸相非相。即見如來。」我就不執著相，這叫做受持。

七、開演  
開演，講給大家聽。

八、諷誦  
諷誦，出聲念，從心裡發出歡喜，音波抑揚如法，梵音清徹。

九、思惟  
依著思惟、修習，最初不懂，修習久了，「入芝蘭之室，久而

十、修習  
不聞其香。」都成了自己的。

這是經典的十種修行方法，這是一般世間講不到的。

## 猶如蓮花不著水，亦如日月不住空

《行願品》的偈頌有兩句：「猶如蓮花不著水。亦如日月不住空。」我很歡喜念，常常提撕。

處在五濁惡世，我們不要著骯髒的水、五濁惡世的水。不著水，就很清淨了。雖然在五濁惡世，能超脫污濁，如蓮花出水，出污泥而清淨。好比華燈初上，我們不著水，在家裡看經，家親眷屬一同拜佛，談談佛法，看看因果、佛菩薩靈感的書，研究佛法的道理、



深奧的理論，不染著萬丈紅塵，就是「蓮花不著水」。

「亦如日月不住空」，說是空，都空了？不！修種種功德，念佛是功德，誦經也是功德，持大悲咒也是功德。有種種功德，有不可思議的靈感。如蓮花由水出水而不著水，日月在空中而不住空，不住頑空，而住功德。佛日增輝、法輪常轉，心裡像皓月當空，普照大千，廣度衆生，自利利他。有功德不放在心上，還要好好的修，就是不住空。

進一步，真空不礙妙有，妙有不礙真空，再去進修。

## 早課拜十大願王

十大願王出在《普賢菩薩行願品》，是《華嚴經》最後的一卷，普賢菩薩教導要想成就如來的功德莊嚴，要修十大願王。

佛經說的十大願王，祖師訂在早課，每天念十大願王很好、很需要。拖腔梵音唱念，要至誠恭敬。我因為跪著吃力，再是人少的时候唱念累、氣虛，所以十大願王我有時候拜著念，一大願王拜一拜。先阿彌陀佛一拜，再三拜觀音勢至菩薩、清淨大海眾菩薩。接

著，每一大願王拜一拜。

我感覺默默拜，不如照《普賢菩薩行願品》，「一者禮敬諸佛」拜下，念「虛空界盡，衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我此禮敬諸佛無有窮盡。念念相續無有間斷。身語意業無有疲厭。」「二者稱讚如來」乃至「十者普皆回向」也是如此拜著念，無量的功德。求消災延壽，種種求願，十大願王每一願拜一拜都好。念十大願王，無量的功德。寫下來、印出來，也是無量無邊的功德。

現在社會脫序，殺人放火的事件常常有，可是有我們四衆弟子念佛、持咒、誦經修行的力量，還是比較減少。要是四衆弟子每天

不作早晚課，不念佛，不講佛法了，這社會更增加苦惱，我們深信不疑。所以要修持早課，發十大願王，提撕普賢菩薩發十大願王成就佛道，虛空界盡，乃至衆生煩惱盡，我此十大願王沒有窮盡，沒有間斷，沒有疲厭，提撕自己也不間斷、不疲厭才好。早課發十大願王很重要。

## 發願起行

十大願王，願中最高最上的願，稱「願王」。佛是大醫王如此說，祖師就像醫師一樣，將十大願王訂在早課，這有甚深的意義。

教我們每天早晨在佛前念一遍，發這十大願，依此起行。這一天的修行，都依著十大願王往前進修。每天跪在佛前發這十大願王，無量無邊的功德，於修行有莫大的幫助。依此修學，得無量無邊的利益。

在發願的時候，要至誠恭敬，從內心發。我自己發，全體同學幫助我，或者隨著我一同發。不可以說我很疲乏，功課這麼訂，我不得不跟著念，口裡念，心不在焉，那不得利益。每天要是真正好好發十大願王，精神振作，強心強骨，身體能好，希望同學好好發心。

學佛要有毅力，「士不可不弘毅，任重而道遠。」得要有毅力，十大願王第八願就是常隨佛學。每個大願王都是「虛空界盡。衆生界盡。衆生業盡。衆生煩惱盡。我此禮敬諸佛無有窮盡。念念相續無有間斷。身語意業無有疲厭。」從禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供

養、懺悔業障、乃至常隨佛學、恆順衆生、普皆迴向，都是虛空界  
盡，衆生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我此十大願王沒有窮盡。

## 乘大願船渡苦海

十大願王依著修就能了生脫死，圓成佛道。天下一切一切，佛都知道，佛的神通妙用、智慧、道力種種，超過阿羅漢和菩薩。成佛太好了，了生脫死，沒有世間種種的苦惱。皈依佛兩足尊，要想增福增慧——兩足尊，就要修這十大願王。每個願都是行，地藏菩薩發大願，普賢菩薩也有十大願，每一願都是行，都是實踐、實行的事。



再是，種種的修德，都是明明德的第一個明字。明明德，能開顯明德。明德是自己的性德——本性就有德性，心佛衆生三無差別。修行以什麼作本錢呢？就是常樂我淨的自性，自性開顯能成佛，我們都有這個本錢。這十大願王，同學長期照著修，是行願力最好的資糧。

並不是佛哄小孩一樣，教我們要常行精進，而是要不依著十大願王做，自己受苦頭。一想到娑婆的苦海，汪洋無邊，波濤洶湧，要渡苦海，一定要依著十大願王才能渡苦海到彼岸。要不然就會墮落，吃苦頭。一失足竟成千古恨，切記！切記！

附錄：

讀《普賢行願品》的感應——夢參老法師自述

一九九二年 懺公上人邀請 夢公老法師蒞臨齋戒會，上人介紹 老法師並祈請云：

老法師生在東北的黑龍江省，十七歲就出家，今年高壽是七十七歲和我同庚。夢公老法師參學過虛雲老和尚、倓虛老法師、慈舟老法師、能海老法師，參學過四位大師，也到西藏住過，可說

是飽參多學的一位法師。現在佛門中的老一輩都凋謝，像夢參老法師年高德劭，而能通宗通教，是很難得的一位老人家。文化大革命期間，有一些出家人都到終南山上。終南山山高荒涼，很少人能走得上去，有人住在那修行。夢公老法師沒到終南山，而能保持到現在，有因緣來到台灣，我聽說就趕快請老法師蒞臨齋戒會，請老法師慈悲給大家開示。（以下是夢公老法師講述）

懺老法師慈悲，諸位道友慈悲，我給大家講故事。剛才懺老法師介紹的我很不敢當，我並不是飽參飽學的，有一樣我可跟大家說，這是我獨有的，其他的老法師、其他的道友們都沒經歷過，就

是住了三十三年監獄。也有比我更強勝者，在明朝末年萬曆年間的紫柏老人，他老人家住監獄還沒出來，就在那走了。我的本事道力沒那麼大，走也走不了，住也住不下去，我就根據這個因緣跟大家講講。

我在沒出家以前，對於佛法不知道，什麼是和尚？什麼是寺廟？沒看見過，儘管倭虛老法師那時候已經在東北、瀋陽、哈爾濱、黑龍江、吉林到處修大廟，可惜我沒善緣，因此我對佛法一無所知。一九三一年九月十八號日本占領瀋陽，在逃難中到了北京。這時候我才十七歲，心情非常憂鬱也很沉重，一個特殊因緣——親友的

關係，在一個軍隊上，作了一個夢。夢見自己掉到大海裡，眼看就要淹死了，在夢中一個老太太搖著小船把我救上來，送我到岸邊，告訴我：你從這條路走，就是你終身的歸宿。我順著這條路走了，一走，夢中不知道是廟，就是現在河北省上方山兜率寺的下院。順著這個廟往山上走，這中間有個雲梯，好幾千級，一蹬一蹬的，兩邊都沒路，外邊是個懸崖，在那懸崖修了一個茅蓬，上山必須得經過這個茅蓬，沒有其他的道路。上茅蓬的時候好像掉下來，一緊張就醒了。

醒了之後，跟我所住的主人講這個夢，他說：你這個不是夢，

是現實的境界，離這六十里路，有個上方山兜率寺，就是那個地方。我一聽說就去了，去了我見到老和尚，我就要求出家。他一看我穿著軍服，他哪敢收我！他說：我這兒十方常住不收。我怎麼說他就不收，我就回去了。我想他恐怕是看我穿著軍服，意志不堅決。第二次我又去，換了便服。因為聽說出家就是入空門，我也懂得了，空門就什麼也不要，我去的時候除了穿一身衣服，什麼都沒有，堅決跟他要求出家。他說：你實在要跟我出家，可以，但這個廟不行，我帶你到北京，到我們自己的廟出家。我說可以，他就跟我剃了。

我一到北京，正趕上傳戒。我對佛門一竅不通，出家怎麼回事

也不知道，但是剃頭的時候，我師父還念了一些偈子。我什麼都不懂，到了就受戒。受戒要先拜懺，黑夜白夜拜，五十三天，每天夜裡只准睡兩個鐘頭，引禮師輪著睡。我那時候不懂，我就和引禮師抬槓，我說：你們輪著睡，我們這永遠不睡覺，這怎麼行呢？說是你是受戒的，你的師父沒告訴你？我說我剛出家，對不起，不懂。他說：好吧！我就告訴你。就這樣住了五十三天受了戒。

在戒堂裡又作了一個夢，夢見那個廟過去的一個老和尚，他說：你受完戒該到九華山懺罪。我就問九華山在什麼地方，人家告訴我了，我第二天就到了九華山。因為在戒會，引禮師跟我講，在

戒堂練習坐著可以睡覺，學著夜不倒單，要持銀錢戒。可是那時候我心裡懷疑，叫我持銀錢戒，叫我過午不食，他晚上可吃飯。以後我想：他為我好，他吃他的，叫我不吃我就不吃。我到九華山，那時候人家都吃晚飯。有人到那結緣，一人一匹布、三個大洋，還有襪子、僧鞋，我一律不要。我說：對我沒用處。因此人家感覺我很怪。

我又作了一個夢，又作夢了，所以我的名字叫夢參，一生盡是作夢！夢到一個山裡頭大廟，這個廟可闊了。我醒來的時候，跟一位老師父講。他說：你這不是夢啊！你是夢遊鼓山，就是現在的福



建福州鼓山湧泉寺。那邊正在辦華嚴大學，正招學生，你這年齡正好修學。我心就動了，既然夢叫我去，我就去了。

到那邊一考，慈舟老法師不收。他說：你信佛好久啦？我說剛信佛，不到一年。他說：那怎麼就受戒了？我說：正趕上有戒期，我就受了。他說：你這受戒也短，你的一切動作粗里粗氣的，和尚規矩一點也不曉得！我說：不曉得我才學啊！這兒不是佛學院嗎？他說：好吧！你就寫一篇你出家的志願，跟入學的志願。我寫不出來，我出家沒志願啊！我作個夢就出家了。入學的志願，我想我出家了什麼都不懂，所以到佛學院來學一學。寫完了，老法師一看，

他就笑了，他說：這個學院是大學的性質，你連佛學的小學都沒有，都不入門。意思是：你沒資格做我們的學生，我們不能夠收你。收了你，你也痛苦，你學不了。我就要求他啦！我說我從北方來這兒，很困難啦！我試試看，怎麼樣啊？我要求老法師很多次了，當時也沒准。

隔一天我又要求他，我也不走。他說，那好吧！就當你是旁聽，不算學生。掃掃地啦！打掃清潔，幫助別人學習。他說：你會五堂功課嗎？我說不會，沒念過。他說：那你也不能夠上殿了。過堂的儀止呢？過堂的儀止我在戒期裡頭學了一點。他想了很久，他說好

啦！那你就到廚房拿飯，在這裡吃，你也不用上殿了。說來我很慚愧，到現在出家這麼久，上殿五堂功課我是做不來的。當一天和尚撞一天鐘，我出家滿六十年，一天鐘沒撞，不是合格的和尚。

這樣學了半年，他說的話是湖北話，我東北來的，內地我沒有來過，口音不同，很困難。他念《華嚴經》對我來說，就是所謂的天書了。不用說是讓我講，要我念我也念不出來，我小學都沒畢業，字我也不認識，《華嚴經》句子又長。我跟老法師完全是兩個路子來到佛門。他老人家是藝術家，一入佛門貢獻非常大。我很苦惱，到佛門來，什麼都沒有。

一住住了半年，確實我感覺苦惱，他講的我不懂，自己念也念不懂，連句讀還分不清楚。那些同學都笑我說：你來這兒幹什麼？來這兒不是求學嗎？我想跟在後頭學一學，你教我也可以。他說：你太劣等，我們教你也不夠資格。經過半年，我想這樣蹉跎時間實在不行，我說：老法師啊！有什麼方便方法沒有？不然我得走了。

他說：有什麼方法？受點苦處吧！我說苦怎麼受啊？他說燃身臂指，供養諸佛。先布施，先讓我修供養。我說：我什麼都沒有啊！他說：你有身體沒有？我說身體還有。他說：拿身體供養。我就莫名其妙了，我說：身體怎麼供養？磕磕頭、念念佛，另外教我燃身

臂指，身上燃香供佛。他說：晚上人家睡覺，你不要睡覺，你拜普賢菩薩，念《普賢行願品》。我說：《普賢行願品》我念不來啊！他說：我找一個人教你。就找一位法師，一句一句教我。我念了，晚上就磕頭了。

佛法不可思議，大家現在聽《普賢行願品》，我就講我學《普賢行願品》的因緣，就有不可思議的事情發生，我希望大家誠心誠意的學。我就拜就學，大概是五個月之後，他講的我就聽懂了，什麼都懂了。講完大座要抽籤，覆講——講小座。有個筒子，先把每個學員的名字都寫在籤書上，這裡面沒有我的名字。我連學生資格都

不夠，怎麼會有我呢？我心血來潮，我也想說一說。我要求老法師籤裡邊加我的名字可以嗎？他就笑了，他說：你也想要覆講小座啊？我說：是啊！我也想講一講！他說：你程度太差啦！那好啦！你要講，我也不阻擋你，不要抽籤啦！今天下午這一座你就講。你準備準備，下午就講。我說好啊！不要準備了，下午我就講了。講得講忘了，他沒講的我都講了，大概是講了一頁，講的是《離世間品》。普慧菩薩問了兩百問，普賢菩薩答了兩千。後來我才知道這篇很難講，問得很深入。等覺菩薩的境界，答的也很深入，我也不曉得我當時怎麼講的。講了之後，老法師也沒贊成說好，也沒說壞，

但是同學們對我有另一種看法了。這是第一次。

這之後老法師到福州打佛七，就帶我去了。他講《彌陀經》，他開了座，講了題目，叫我講，這我是一遍都沒聽過，我就在那兒講了。講完了，他說不錯。這是我二十歲開始講經，以後老法師要是身體不好，就說：夢參啊！給我代一座。這是在鼓山湧泉寺。

我現在簡單扼要講這一段，有個重點，我再提一提。誦《普賢行願品》、讀《普賢行願品》，要開智慧也好，你不是要生極樂世界嗎？《普賢行願品》說，你念《普賢行願品》，當你臨命終時，普賢菩薩會送你到極樂世界去。你到那兒了，花開見佛，就能聞法

受記，依《彌陀經》說是上品上生，所以《普賢行願品》特別殊勝。

再講個夢吧！我待在監獄裡頭，時間太久了，二十多年，心裡想不開，將來弘法恐怕是沒有希望了。我也學一個咒，自己想法子脫，就是要走了。那不是成道，是換一個分段身的辦法。打了這麼個妄想，準備不住了，要走了。晚上就作一個夢，夢到人請我講經。請我講的人太多了，那個台子很高，大約有三層樓這麼高。我在底下，上去很吃力，臨到法座了，這一蹬怎麼也上不來。聽經的在底下等著，我這上不來座，心裡很著急。這時候來一個老和尚，他說：法師啊！我把你湊上去吧！他一幫我，我就上了座。



一陸上座，就醒了。第二天一想，還不能走，將來還有講經的因緣，弘法贖罪吧！這樣一等，又等了十多年，後來政府調查清楚了，我沒有罪，所以我就從監獄出來了。有人問我：你的心情怎麼樣？我說：我也不怪誰，按照佛法講，那是我自己的業。之後我能回到北京來，是不可思議的因緣，也是我讀《普賢行願品》，很微妙的，我就回來了。

我勸大家，從今天聽了《普賢行願品》，一定至誠懇切奉持，每天誦一卷，再怎樣忙也要誦一卷，好處不可思議啦！這個好處不可思議建立在什麼上頭呢？建立在一真法界啊！我今天供養大家，

就是讀《普賢行願品》。

## 後記

懺公上人每每於齋戒學會，講述十大願王之意義與重要性，提撕同學依此十大願王修持。上人曾背誦過《普賢行願品》，亦勉勵同學讀誦。經由上人屢番開示，齋戒學子多有讀誦《普賢行願品》並依此修持者。

欲令法音宣流，普沾法益，故蒐集懺公上人於民國七十六年齋戒學會課程講述之普賢十大行願旨要，及民國七十七至八十六年間，前後二十多次普賢十大願王之開示，皆上人躬身力行，自然流露開演，堪為修持十大願王之指南。茲因多次講說，故採糅錄，

便於綜貫縷析要義，亦免重覆。猶恐有失，上人如瀉瓶之真切，或有疏漏，尚祈諸方大德慈悲雅正。不揣庸愚糅錄開示，伏願流傳上人述此大乘經典功德，迴向：

無盡法界諸衆生，積集福聚等虛空，  
得佛正見具佛慧，蒙佛廣大光明照，  
咸生歡喜離貪著，最勝行願皆成就。

願共諸衆生，往生安樂國，  
奉覲阿彌陀，聞法悟無生，  
盡虛空法界，廣度諸衆生，  
同生安樂國，願速得成佛。

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國

十大願王旨要略示

懺雲  
  


西元二〇一七年觀音菩薩聖誕紀念日  
蓮因寺大專學生齋戒學會恭印贈送  
南投縣水里鄉頂崁村陽明路七巷五號  
版權屬蓮因寺 翻印請先知會