

佛祖
開示

修行法語

目次

甲【進修篇】

- 一、勸勉修行……………一
- 二、精進警策……………四
- 三、苦切法語……………十五
- 四、誠除欲念……………十八
- 五、發懺悔心……………二十二
- 六、戒定慧學……………二十五

乙【淨土篇】

- 一、勸修淨土……………二七
- 二、念佛方法……………二九

三、融會三觀……三八

四、預防諸障……四二

丙【附錄】

一、佛經

楞嚴反聞……四七

圓覺四離……四九

二、禪宗

頓漸二偈……五一

臨濟賓主……五二

曹洞君臣……五三

三、偈詩詞聯

淨土：

偈	(徹悟大師)	……	五四
詩	(梵琦大師)	……	五五
詞	(白雲禪師)	……	五六
聯	(印光大師)	……	五七
禪詩	(寒山大士)	……	五八
	(憨山大師)	……	五九

甲、進修篇

一、勸勉修行

△夢、幻、泡、影、露、電、陽燄、空華、水月、鏡像、聚沫、蜃樓、芭蕉，此十三種喻爲入道基本，知之者稀。（憨山大師）

◎華屋量人斗，嬌妻渡客船，
田園身後債，兒女眼前怨。

◎人間富貴花間露，世上功名水上漚。

◎功名傀儡場中物，妻子骷髏隊裡人。

△山河大地已屬微塵，而況塵中之塵；血肉身軀且歸泡影，而況影外之影？非上上智，無了了心。（菜根譚）

△夜深人靜，獨坐觀心，始知妄窮而真獨露，每於此中得大機趣；既覺真現而妄難逃，又於此中生大慚愧。

◎紅燭燒殘，萬念自然灰冷。

黃梁夢破，一身亦似浮雲。（菜根譚）

◎急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋，

朝朝暮暮營家計，昧昧昏昏白了頭。

是是非非何日了？煩惱惱幾時休？

明明白白一條路，萬萬千千不肯修。（羅狀元）

△政、經、學界人士入道視居士較難，急功名者以進取爲先，耽逸樂者以靜修爲苦，非夫夙植善根，堅持正願者，其有自崖而反乎？

◎人身難得今已得，佛法難聞今已聞；
此身不向今生度，更向何生度此身？

◎臨崖勒馬收韁晚，船到江心補漏遲。

◎生死事大，無常迅速，菩提路遠，急奔前程。

二、精進警策

△佛法工夫，第一要立堅志。蓋志者，氣之帥也。人若立有堅志，如統軍百萬，威神八面，天日可貫，何事不成。

△捨定修餘業，雖獲大果報，猶如雜毒藥，智者不應食。（佛經）

△忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。（華嚴經）

◎塵勞迴脫事非常，緊把繩頭做一場，

不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香。（黃蘗禪師）

◎若人靜坐須臾頃，勝造恆沙七寶塔，

寶塔畢竟化爲塵，一念淨心成正覺。（文殊菩薩）

◎百千法門，同歸方寸；河沙妙法，總在心源。

◎十世古今，始終不離於當念；

無邊刹土，自他不隔於毫端。

◎正身端坐，當願衆生，坐菩提座，心無所著。

◎結跏趺坐，當願衆生，善根堅固，得不動地。

△結跏趺坐，正念觀察，以大悲心而爲屋宅，智慧爲

鼓，以覺悟杖而扣擊之，告諸煩惱：汝等當知，諸

煩惱賊，從妄想生，我法身家，有善事起，非汝所

爲，宜速出，若不速出，當斷汝命。如是告之，諸煩惱賊，尋自退散。

△次於自身善起防護，不應放逸，於剎那中有少動念，應當觀察，以正智鉤制令正住。

△以方便慧而爲大將，用四念處以爲守護，本覺心王第一義禪定宮闕，安住不動猶若金剛。以智慧劍，斬煩惱賊，破生死軍，摧伏魔怨。

△如是靜慮，一切有情，發心非難。長時不懈，能成就者，是則爲難。（以上皆爲六波羅蜜經）

△做工夫全仗精進之力，真正辦道人，無剪爪之工。

△以精進力，身無疾病，一切怨害，慈心相向。（經）

△無量善事，菩提道業，因一事增，謂不放逸。（經）

△做工夫不但不起凡情，亦不起聖解，所謂行起解絕，不令知解纏繞心中。（祖語）

△能常省察，則一句亦有餘；不能省察，縱將一大藏經閱完也無用處。（印光大師）

△向外馳求，不知攝心返照迴光，如是學佛，殊難得其實益。（印光大師）

△光必以死期敗烈（拚命修持），哀求加被。（印祖）

△道人非同善人，如鶴立雞群，勁挺自持，不順人情，

超群脫俗。

◎有口若啞，有耳若聾，絕群離俗，其道乃崇。

△常存不辜負心，工夫自然得力。不辜負三寶、龍天、師長、父母，以至自己性靈及所得人身。（印光大師）

△用工夫要如貓捕鼠（專注、奮發），如雞孵卵（專注、無間），如流水穿石、鑽木取火（專注、不停），乃能成就。

△佛祖奚以異於人？而所以異於人者，能自護心念耳。

△做工夫要一氣呵成，打成一片，不可須臾間斷，方

是工夫。真正念佛人，如火燒眉毛，如救頭燃，如一人與萬人戰。

△妄念紛飛之際，正是做工夫時節，旋收旋散，旋散旋收，久久純熟，自然妄念不起。（以上皆祖師法語）

◎佛法無多子，長遠心難得。

學道如初心，作佛也有餘。

始終總不變，真是大丈夫。

△修行要使妄想由多而少，由強而弱。定功由暫而久，由脆而堅。

△至若工夫做得力處，外境不入，唯有心內煩惱，無

狀橫起。或欲念橫發，或心生煩悶，或起種種障礙，以致心疲力倦，無可奈何。此乃八識中含藏無量劫來習氣種子，今日被工夫逼急，都現出來。此處最要分曉，先要識得破，透得過，絕不可被它籠罩，絕不可隨它調弄，絕不可當作實事。但只抖擻精神，奮發勇猛，提起一句彌陀，就在此等念頭起處，一直捱追將去，務要趕盡殺絕，不留寸絲。如此著力，自然得見消息。

△初心念佛，誰能無有妄念？所貴心常覺照，不隨妄轉。喻如敵兵攻城，要在我軍主帥明智英勇，不昏

不惰，惺惺不昧耳。

◎學道猶如守禁城，晝防六賊夜惺惺，

將軍主帥能行令，不動干戈致太平。

△耳目見聞爲外賊，情欲意識爲內賊，只是主人公惺惺不昧，獨坐中堂，賊便化爲家人矣。

◎學道如初不變心，千魔萬難愈惺惺。

直須搗出虛空髓，拔卻金剛腦後釘。

△奮起一念如倚天長劍，使煩惱魔軍逃竄無地。亦如紅爐猛火，使情識霜雪銷爍無餘。（截流大師）

△做工夫全仗覺照之力，時時檢點，刻刻提撕，若不

得力，看病根在什麼處，識得時，便輕輕掀過，一刀兩斷。

△大丈夫秉慧劍，般若鋒兮金剛燄，非但能摧外道心（邪見、邪思），早曾落卻天魔膽（欲念、瞋心）。

△做工夫要真切，不真切則懈怠妄想生，無所不至。

△鞭心自責，克除妄想，日夜忘疲，如喪考妣。

△用工夫不愁不活，只愁不死，須將妄想死盡，工夫乃能得活。

△用工夫要身心混作一團，只是持念一句阿彌陀佛，眼不取色，食不知味，千萬人中如入無人之境，工

夫到此，方有少許相應分。

△做工夫不可起二念，俗世萬端，皆從二念生。

◎一翳在眼，空花亂墜，纖塵著體，

雜念紛飛，了翳無花，銷塵絕念。

◎修行如駕上灘舟，暫歇篙時便下流。

若不從茲勤努力，幾時撐得到灘頭。

◎抖擻精神，挪掌眼睛，咬定牙根，握緊拳頭，

豎起脊梁，高坐蒲團，猛著精彩，一直念去。

△橫超豎超，用工夫時要超過三界，不起欲念，不著

色想，不住無色。

△超越疲勞，乃得輕安。

△用工夫如引線穿針，急不得，粗不得，要仔細專注耐得煩才行。

△用工夫如人遠行，速即疲極，緩即不至，遲疾處中，任運能達。（如調琴弦）

轆轤雙關法

△佛法工夫，如身體困倦，可將兩肩前後上下用力扭轉數十遍，則周身血脈流通，精神爽快，不生諸病。此修養家轆轤雙關法也，又能祛一切寒邪。

△修行須善調飲食、睡眠、生活、起居、身體、情緒。

三、苦切法語

◎毫釐繫念，三途業因。瞥爾情生，萬劫羈鎖。

◎諸苦盡從貪欲起，不知貪欲起於何。

因忘自性彌陀佛，異念紛馳總是魔。

△人心不死，道心不生。

△心還不死，焉得一心。

△偷心不死，活鬼拖死屍。

△一時不在，如同死人。

△佛法的事，要實行實作，騙得了別人，騙不了自己。

◎念佛容易信心難，心口不一總是閑；

口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。

◎拜佛容易敬心難，意不虔誠總是閑；

五體虛懸空費力，骷髏磕破也徒然。

△修道人不可向泥（五塵）裡頭打滾，蓋（五蓋）底下廝混。

△強順人情，勉就世故，八個字誤卻你一生大事。

△天下俊秀不少，所以德不加修，業不加廣者，只爲因循二字，耽擱一生。（了凡四訓）

△信佛一年，佛在眼前。信佛十年，佛在西天。

△初用心難——妄想習氣，不能放下。

老用心難——百尺竿頭，不能進步。

四、誠除欲念

△若諸世界，六道衆生，其心不婬，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞，婬心不除，塵不可出。縱有多智，禪定現前，若不斷婬，必落魔道。（楞嚴經）

◎三界輪迴婬爲本，六道往返愛爲基。（圓覺經）

△貪欲之人，無有厭足，求於欲境，憂苦艱難，得已守護，纏縛倍增，死墮地獄，受大劇苦。求靜慮者，常於如是色欲怨家，不應想念，沉親近之。

△乃至夢中不應思想，沉覺悟時而念欲事。

△菩薩應當先觀色欲，猶如水月，水動月動，心生法生。貪欲之心，亦復如是，念念不住，速起速滅，虛妄不實。（以上皆爲六波羅蜜經）

◎姪欲不斷，萬劫沉淪，念頭方動，天怒地曠。

△聖賢之學，未有不在起心動念處究竟者。（印光大師）
△奇男子，須割愛，愛不割則墮軟暖魔網矣。（紫柏尊者）
△魚吞餌，蠶作繭，蛆逐糞，蛾撲火。行人斷欲，須具智勇。

△天下有極慘極烈、至大至深之禍，動輒喪身殞命，而人多樂於從事，以身殉之，雖死不悔者，其唯姪

欲乎。

△凡人不必常近女色，只此獨居時輾轉一念，遂足喪其生而有餘。（印光大師）

◎根朽樹枯，水涸魚死，膏盡燈滅，精竭人亡。

◎德深情淡，孽重欲熾。

◎愛椿未拔，情纜猶牢。（截流大師）

△姪念一生，諸念皆起。邪緣未湊，生幻妄心。勾引無計，生機械心。少有阻礙，生瞋恨心。欲情顛倒，生貪著心。羨人之有，生妒毒心。奪人之愛，生殺害心。種種惡業，從此而起，故曰萬惡姪爲首。今

欲斷除此病，當自起念始，截斷病根。（印光大師）

△飽後思味，則濃淡之境都消。色後思姪，則男女之見盡絕。故人當以事後之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。（菜根譚）

△當自悲嗟，深須勉強，或觀身不淨，……或緣聖像，或念佛名，或誦真經，或持神咒，或專憶受體，或攝念在心，或見起滅無常，或知唯識所變。隨心所到，著力治之。（南山律師）

△慎獨、律己。（弘一大師）

△學佛之人，先以知因果、慎獨上下手。既能慎獨，

則邪念自消。（印光大師）

五不淨觀

種子不淨、生處不淨、相不淨、性不淨、究竟不淨。

九想觀

青、腫、壞、血、膿、蛆、散、骨、燒。

五、發懺悔心

◎常當勤心懺，無始一切罪，

諸障若消滅，佛境便現前。

△妄心猝起，不可禁者，即自己鞭策，或抱石巡塔，或念佛繞佛，或禮拜懺悔。

△前念起罪如雲覆空，後念滅罪如炬破暗。

△百年垢衣，可於一日浣令鮮潔。

△不怕念起，只怕覺遲。

◎學道之人不識真，只爲當下錯用心。

無量劫來生死本，癡人認作本來人。

△學道人若欲得知要訣，但莫於心上著一物。

◎萬境本閒，唯人自鬧，心若不生，境自如如。

- ◎二由一有，一亦不守，一心不生，萬法無咎。
- ◎心即是法，法即是心，當下無心，便是本法。
- ◎知真本有，達妄本空。生處要熟，熟處要生。
- ◎菩薩清涼月，常遊畢竟空，
衆生心垢淨，菩提影現中。

△妄想多，昏沉重，欲念強烈時，宜至誠懇切大聲念佛片刻，則心地漸歸平靜，工夫始得入手。

六、戒定慧學

△護持淨戒，如護眼珠。修定工夫，不使欲念暫住心中，何況長久耶。

△須持禪定相應心地戒。

△當知護淨戒者，行住坐臥及經行處，其地吉祥，一切人天，應取其土，頂戴供養。

△防非止惡謂之戒。六根攝境，心不隨緣謂之定。心境俱空，照鑑無惑謂之慧。（弘辯禪師）

△不被境轉即是真定，不被欲染即是真戒，不爲境所

轉、所染即是真慧也。

△持戒一法，乃超凡入聖，了生脫死之第一要道也。

△律不獨指粗跡而已，若不主敬存誠，即爲犯律。

△因果爲律中綱骨，若人不知因果，及瞞因果，皆

爲違律。（以上印光大師）

乙、淨土篇

一、勸修淨土

△余少聞輪迴往返之說，輒自悲流浪五濁，悵悵然靡所依也。夫百年須臾耳，身家妻子之謀日固，悲歡得失榮辱之數日生，而死已隨其後矣。昔人謂念佛一門於居士尤爲喫緊，置身烈火之中，浸心煩惱之海，一息不來而鐵床銅柱隨之，非仰仗佛力，何以敵此？（彭際清）

△大抵西方佛國非悠悠散善所能致，萬劫生死非因循

怠惰所能脫，無常迅速，旦暮即至，安得不爲之早辦耶？（省庵大師）

△「愛不重不生娑婆，念不一不生極樂。」此兩語乃刮翳眼之金錘，治膏盲之聖藥。凡有志於求生極樂者，宜書於屋壁，銘之肌膚，時時莊誦，念念提撕。

（幽谿大師）

△生死心不切，家緣撇不下，人情謝不去，念佛心不專，何也？將名根不斷耶？抑愛念牽纏耶？於此二者宜加審察。（省庵大師）

二、念佛方法

△是心作佛，是心是佛，諸佛正徧知海從心想生，是故應當一心繫念諦觀彼佛。（觀經）

△十方如來，憐念衆生，如母憶子。若子逃逝，雖憶何爲？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。

△都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯爲第一。（以上

楞嚴經）

△念佛心即是佛，一念相應一念佛，念念相應念念佛。

（更不問念佛是誰，誰是佛。）

△子等歸向極樂，全須打得一副金鐵心腸，外不爲六塵所染，內不爲七情所錮，汗泥中便有蓮花出現也。

△欲得心恆一：

第一要爲生死心切。

第二要懇切至誠。

第三要著實從心中念，勿只滑口讀過。（印祖）

△三福：（求生極樂者應修三福。）

一者孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

二者受持三皈，具足衆戒，不犯威儀。

三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

△三心：（具三心者必生彼國。）

一者至誠心。

二者深心。

三者迴向發願心。

△八要：（徹悟大師）

一、真爲生死，發菩提心，是學道通途。

二、以深信願，持佛名號，爲淨土正宗。

三、以攝心專注而念，爲下手方便。

四、以折伏現行煩惱，爲修心要務。

五、以堅持四重戒法，爲入道根本。

六、以種種苦行，爲修道助緣。

七、以一心不亂，爲淨行歸宿。

八、以種種靈瑞，爲往生證驗。

△反聞自性。（觀音法門）

都攝六根。（勢至工夫）

△念佛心不歸一，由於生死心不切，須將死字貼在額頭上。若作將被水衝火燒，無所救援之想，及將死將墮地獄之想，即心自歸一，無須另求妙法。故經中屢云：「念地獄苦，發菩提心。」此大覺世尊最切要之開示，惜人不肯真實思想耳。（印光大師）

△念佛要常作將死、將墮地獄想，則不懇切亦自懇切，不相應亦自相應。以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法。（印光大師）

△攝心念佛，為決定不易之道。而攝心之法，唯反聞最為第一。（印光大師）

△念佛之時，必須攝耳諦聽，一字一句，勿令空過。久而久之，身心歸一，聽之一法，實是念佛最妙要訣。（印光大師）

△眼觀佛像，心念佛號，口誦佛名，聲從舌流，耳還注聽，攝歸自心。

△又舌嗜法味、鼻嗅檀香、身感輕安、意耽禪悅、心懷法喜。

△須知佛法眞利益，必由不著無住而得，欲不著無住，非竭誠盡敬不可。竭誠盡敬，乃修習佛法成始成終之要道也。

△念佛之樂，唯眞念佛者方知。（印光大師）

△夫稱三昧者何？思專（觀眞）、想寂（止妄）之謂也。思專則志一不分（觀而止），想寂則氣虛神朗（止而觀）。（慧遠大師）

△省常大師，念佛一聲，口出光明。

△行住坐臥，勵心克己，晝夜莫廢，畢命爲期。纔遇

病緣，便念無常，一心待死，求生西方。（省常大師）

△若一心念佛，才能得一心。要想得一心，還得一心

念。（慈舟大師）

△妄想多，昏沉重，宜大聲念佛。

△念佛方法六種：

（一）勇猛念：太文弱來不得，如孝子報父母深讎，縱

高崖深澗，燐途鬼窟，必往不怯故。

（二）悲傷念：太灑落來不得，每一想佛，身毛皆豎，

五內若裂，如憶少背之慈母，及多慧之

亡兒故。

(三) 感憤念：太和平來不得，如落第孤寒，負才寂寞，每一念及，殆不欲生故。

(四) 戀慕念：太淡泊來不得，如己所深愛物，魂夢縈縈，惟恐或失故。

(五) 踴躍歡喜念：如寒得衣，如饑得食，樂事現前故。

(六) 悔恨激切念：如死裡逃生，惡緣逼迫故。

總之心口相一，字字從肝髓中流出，方是念佛真境。

△念佛分事念、理念二法。

事念：深信念佛法門可以了生脫死，遂懇切發願求

生極樂。至誠恭敬，執持名號，如子憶母，憶念彌陀，都攝六根，淨念相繼。久久純熟，打成一片。

理念：了達極樂世界阿彌陀佛，是我心具，是我心造。全佛即心，全心即佛，心佛不二，一心持念。念至念而無念，無念而念，念念無間，證得一心不亂。

△事有偕理之功，執事廢理，猶不虛入品之妙。理無獨立之能，執理廢事，便不免落空之誚。

三、融會三觀

豎論三觀

- 一、看開世界，萬緣放下。（空觀）
 - 二、一念佛號，歷歷分明。（假觀）
 - 三、知能念心體空空寂寂，而念者宛然，即空不空，即空即假。所念佛號歷歷分明，如空谷響聲，即假非假，即假即空。雙遮雙照，境觀雙亡。（中觀）
- 念佛時，不作三觀，但在未念前知之，體會之而已。

橫論三觀

能念屬乎三觀——一心三觀
所念屬乎三諦——一境三諦

—— 諦觀不二

三觀

空——念佛時，了能念心，非內非外，無形無狀。
假——雖非內外形狀，而能念之心，歷歷分明。

中——而此能念非離假而有空，亦非離空而有假，
，雙遮雙照。

三諦

真——所稱佛名及以音聲，如谷中響，如水中月，了不可得。

俗——雖不可得，而佛號音聲宛然在口，顯然在耳。

中——而此所念，亦非離真而有俗，亦非離俗而有真，俱存俱亡。

五方便念佛門：前二爲事修，後三爲理觀。（智者大師）

（二）凝心禪：住心一境，名曰凝心。（宗趣）

（三）制心禪：前雖凝心，倘有馳散，制之令還。（工夫）

（三）體真禪：前屬事修，今體本空。（空觀）

（四）方便禪：前滯空寂，今以無所得而爲方便，從空入假，萬相洞明。（假觀）

（五）息二邊禪：體真及方便，各據空有，不離二邊。今諦觀靜（空）動（有）本無相貌，名言路斷，思想亦絕。（中觀）

四、預防諸障

△持佛號時，雜念紛飛，此是多知多見，心無正念之現相。勵志念佛，了不起它種念頭，久則自可澄清。

（印光大師）

△至於念佛，必須至誠。或有時心中悲痛起來，此乃是善根發現之相，切不可令其常常如是，否則必著悲魔。凡有適意時，不可過於歡喜，否則必著歡喜魔。（印光大師）

△一切衆生，從無始來，在六道中，無業不造。若無

心修行，反不覺得有此種稀奇古怪之惡念；若發心修行，則此種念頭更加多些。此時當想阿彌陀佛，在我面前，全副精神念佛，不許它在我心中作怪，久之漸漸消滅，意地自然清淨平定。（印光大師）

△用工夫若有任何境界，不怖不喜，不可炫耀，不可執著，不要管它，仍須在工夫上一直用去。

△不作聖心，是善境界；若起聖解，即著群邪。（經）

△見怪不怪，其怪自敗。（諺）

△念佛之人，必須事事常存忠恕，心心提防過愆。知過必改，見義勇爲。若不如是，與佛相反，決難感

通。

△須卑以自牧，韜光潛耀。上效古人，躬行實踐。若矜誇暴露，尖酸刻薄，其心絕無涵蓄，其人非坎坷終身，必少年夭折。

△汝信心雖好，不知一法普攝一切法之至理，及不知要緊之時，愈約愈妙。儒教亦云：博學而詳說之，將以反說約也。汝若知此義，當以光言爲至論。（以

上印光大師）

△若目前愛境主張不得，則臨命終時，只見生死愛根現前，畢竟主張不得。（憨山大師）

◎欲欲我知汝，汝以思想生；

我今不思汝，汝即不得生。（迦葉佛）

△人情應酬可省則省，不必遷就勉強敷衍。

△打坐之時，宜念四字佛號。（印光大師）

△死心念佛，七日無有不得一心不亂者，不肯死心不

能濟事。（慈舟大師）

△所謂十念記數者，當念佛時，從一句至十句，須念得分明，仍須記得分明，至十句已，又須從一句至十句念，不可二十三十。隨念隨記，不可掐珠，唯憑心記。（印光大師）

△當於晨朝盥漱畢，有佛則禮佛三拜，正身合掌念南無阿彌陀佛。盡一口氣爲一念，念至十口氣。若無佛即向西問訊，照上念法而念。此名十念法門。然須隨氣長短，不可強使多念，強則傷氣。又只可十念，不可二十三十，多亦傷氣。

丙、附錄

一、佛經

反聞（楞嚴經）

世尊。憶念我昔無數恆河沙劫，於時有佛，出現於世，名觀世音，我於彼佛發菩提心，彼佛教我，從聞思修入三摩地。

- (一) 初於聞中，入流亡所。
- (二) 所入既寂，動靜二相，了然不生。
- (三) 如是漸增，聞所聞盡。

(四) 盡聞不住，覺所覺空。

(五) 空覺極圓，空所空滅。

(六) 生滅既滅，寂滅現前。

忽然超越世出世間，十方圓明，獲二殊勝。一者上合十方諸佛本妙覺心與佛如來同一慈力。二者下合十方一切六道衆生與諸衆生同一悲仰。

◎反聞聞自性，性成無上道，
此是微塵佛，一路涅槃門。

◎百尺竿頭坐底人，雖然得入未爲真。
百尺竿頭須進步，十方世界現全身。

四離（圓覺經）

- (一) 離境：善男子，應當遠離一切幻化虛妄境界。
- (二) 離心：由堅執持遠離心故，心如幻者，亦復遠離。
- (三) 遣離：遠離為幻，亦復遠離。
- (四) 遣遣：離遠離幻，亦復遠離，得無所離，即除諸幻。

遠離有二	
觀離	止離
(喻) 如夢枷鎖，寤則已離。	(法) 休心息意，永不追攀。
(法) 虛妄之法，體性皆空。	(喻) 如人遇怨，不應共處。

圓覺

知幻即離（不作方便）——狂心若歇
離幻即覺（亦無漸次）——歇即菩提

楞嚴

◎ 一念普觀無量劫，無量劫事即如今。

如今覷破這一念，覷破如今覷的人。

二由一有，一亦不守，

一心不起，萬法無咎。

◎ 大慈悲爲室，柔和忍辱衣，

諸法空爲座，處此而說法。

二、禪宗

頓漸二偈

△菩提本無樹，明鏡亦非臺，
本來無一物，何處惹塵埃。（頓、理）

△身是菩提樹，心如明鏡臺，
時時勤拂拭，勿使惹塵埃。（漸、事）

主與賓（臨濟宗）

△主中賓——青山覆白雲。（理之事）

賓中主——長年不出戶。（事之理）

△賓主相去幾何——長江水上波。（事與理）

賓主相見何言說——清風拂白月。（理事無礙）

△賓中賓——向事背理，自昧本真。（非）

主中賓——理能成事，不墮偏空。（是）

賓中主——事不離理，任運全真。（是）

主中主——背事向理，獨標本真。（是）

君與臣（曹洞宗）

△君————妙德尊寰宇，高明朗太虛。（體）

臣————靈機弘聖道，眞智利群生。（用）

△君視臣————妙容雖不動，光燭本無偏。（依體起用）

臣向君————不墮諸異趣，凝情望聖容。（用還照體）

君臣道合————混然無內外，和融上下平。（體用不二）

毘舍浮佛偈

假借四大以爲身，心本無生因境有，
前境若無心亦無，罪福如幻起亦滅。

三、偈詩詞聯

念佛伽陀

徹悟大師

- 一句彌陀，要在信深，蓮芽九品，抽自此心。
一句彌陀，要在願切，寸心欲焚，雙目流血。
一句彌陀，要在行專，單提一念，斬斷萬緣。
一句彌陀，愈多愈好，如人學射，久習則巧。
一句彌陀，類如鑽火，木煖烟生，暫停不可。
一句彌陀，是活人劍，略露鋒鋦，龍騰豹變。
一句彌陀，斷諸煩惱，全佛全心，一了百了。
一句彌陀，滅除定業，赫日輕霜，洪爐片雪。

淨土詩

梵琦大師

△一寸光陰一寸金，勸君念佛早回心。
直饒鳳閣龍樓貴，難免鷄皮鶴髮侵。
鼎內香烟初未散，空中法駕已遙臨。
塵塵剎剎雖清淨，獨有彌陀願力深。

淨土詞

白雲禪師

△娑婆苦，身世一浮萍，蚊蚋睫中生小利，蝸牛角上竊虛名，一點氣難平。人我盛，日夜長無明，地獄爭頭成隊入，西方無箇肯修行，空死復空生。

△西方好，隨念即超群，一點靈光隨落日，萬端塵事付浮雲，人世自紛紛。凝望處，決定去棲神，金地經行光裡步，玉樓宴坐定中身，方好任天真。

自勵對聯

印光大師

△一制夫心成鐵漢，

三緘其口學金人。

△慧風掃蕩障雲盡，

心月孤圓朗中天。

△道業未成，致使此心散亂。

△死期將至，力辭一切應酬。

△閉戶拒來人，痛念死期將至。

專心修淨業，深慚道業未成。

△汝將死，快念佛，心不專一決墮地獄，餓鬼畜生尚難求，勿妄想人天福報。

汝將死，快念佛，志若真誠便預蓮池，聲聞緣覺猶弗住，定可證等妙圓成。

禪詩

五言

寒山大士

△高高峰頂上，四顧極無邊，
獨坐無人知，孤月照寒泉，

泉中且無月，月自在青天，
吟此一曲歌，歌中不是禪。
△閑自訪高僧，烟山萬萬層，
師親指歸路，月掛一輪燈。

憨山大師

△浮世吾身外，勞生逆旅中，
誰能一隻眼，豁盡十方空。
△獨坐長松下，悠然太古心，
高山流水意，誰復是知音。

△青山常不改，流水去還來，
獨有松間月，清光照綠苔。
△一枕黃粱夢，千秋汗血功，
祇知常不朽，誰信轉頭空。
△雪老蒼松古，僧閒水石清，
坐來忘百慮，眼見一身輕。

六言

憨山大師

- △一片寒心雪夜，數聲破夢霜鐘。
爐內香銷宿火，窗前月上孤峰。
- △雲散長空雨過，雪消寒谷春生，
但覺身如水洗，不知心似冰清。
- △靜夜鐘聲不住，石床夢想俱空，
開眼不知何處，但聽滿耳松風。
- △可惜青山常在，堪嗟白髮時新，
盡是塵中逆旅，誰爲物外閒人。

七言

憨山大師

△空水連天一葉舟，即看身世等浮漚，

雁聲叫破緣生夢，明月蘆花古渡頭。

△寒雨瀟瀟風滿林，蓮花漏水夜沈沈，

誰知舉世難醒夢，盡是光明般若心。

△夜深獨坐事枯禪，撥盡寒灰火不燃，

忽聽樓頭鐘磬發，一聲清韻滿霜天。

△萬峰深處獨跏趺，歷歷虛明一念孤，

身似寒空掛明月，唯餘清影落江湖。

△平湖秋水浸寒空，古木霜飛落葉紅，
石徑小橋人跡斷，一庵深鎖白雲中。

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

佛祖
開示
修行法語

懺雲



西元二〇一四年觀音菩薩成道紀念日

蓮因寺大專學生齋戒學會再版恭印

南投縣水里鄉頂崁村陽明路七巷五號

版存蓮因寺 翻印請先知會

《贈送本》

